



Majadahonda IN

EDITA: MEIGA MEDIA S.L. GERENTE: CARMEN MILLÁN REDACTOR JEFE: GERMÁN POSE

COLABORADORES: ALBERTO GÓMEZ FONT, RAQUEL CALVO, MAY PAREDES JOSE LUIS G. CASTAÑEDA Y TONY CAPOTE.

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • FOTOGRAFÍA: RICARDO RUBIO.. DTO. PUBLICIDAD: 616 64 90 11 • PUBLICIDAD@MAJADAHONDAIN.ES.

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA • www.majadahondain.es • redaccion@majadahondain.es
DIRECCIÓN: Plaza Mayor, 4, local 6, 28223 Pozuelo de Alarcón — 91 057 68 24 — 616 649 011 • PUBLICIDAD: publicidad@majadahondain.es

MAJADAHONDA IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización de la empresa editora.

COLOR HOME Real Estate

INMOBILIARIA & REFORMAS

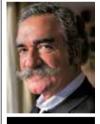


Os desea Feliz Navidad y próspero Año Nuevo

+34 681 098 514 info@colorhome.realestate Plaza Mayor 2, local 10 Pozuelo de Alarcón

Las Buenas Maneras





Atuendo navideño

Por Alberto Gómez Font

SI EN LA TARJETA DE INVITACIÓN A LA CENA DE NA-VIDAD NO ESTÁ ESPECIFICADO EL ATUENDO DE LAS INVITADAS Y LOS INVITADOS, NO NOS QUEDARÁ MÁS REMEDIO QUE LLAMAR POR TELÉFONO A QUIEN NOS LA ENVIÓ Y PREGUNTARLE POR EL CÓDIGO DE ETIQUETA.

De todas formas, es conveniente que las damas tengan siempre en su armario algún vestido largo, de gala, que son los más apropiados para las cenas elegantes, o un traje chaqueta con falda larga. En cuanto a los caballeros, lo ideal es tener en el guardarropa un chaqué (para actos de gran gala), un frac o un spencer (para fiestas nocturnas o cócteles al caer la tarde) y un esmoquin (para las cenas elegantes y algunos actos como entregas de premios o similares); además, como no de un par de trajes oscuros con sus respectivos chalecos.

Recapitulemos: estábamos en el momento en el que recibimos la invitación a una cena de Navidad y no se nos indicaba cómo ir vestidos, y si se nos olvidó llamar para preguntar, no tendremos más remedio que tomar una decisión y esperar que sea la más acertada. Habrá que analizar a qué tipo de casa vamos y qué tipo de gente son nuestros anfitriones y, en caso de duda, lo mejor será tirar por la calle de en medio y engalanarnos tal como lo haríamos para recibir invitados en nuestra casa. Y si al llegar a la cena navideña quienes nos invitaron optaron por vestirse más «decontractés», siempre les cabrá la posibilidad de, entre bromas y risas, retirarse un momento sus aposentos y cambiar su atuendos por otros más acordes con los nuestros.

En cuanto al esmoquin (también conocido como «dinner jacket» o «black tie» en Gran Bretaña, y «tuxedo» en los Estados Unidos), la chaqueta puede ser cruzada o sencilla, de uno o dos botones; estará cerrada por detrás (sin faldones); las solapas irán forradas de raso, tela que también debe ocultar la costura de la parte exterior de los pantalones, los cuales jamás (ni los del esmoquin ni cualquier otro) deben arrugarse como un acordeón sobre los zapatos ni ocultar la parte posterior de estos. La camisa blanca de cuello normal y una pajarita negra de raso. Los calcetines negros y los zapatos de charol, también negros.

Están prohibidos pues —en lo que respecta a las cenas navideñas— esos esmóquines y esas pajaritas con toques de color, a veces estridentes, que tanto se alejan de la elegancia y la sobriedad. Ω



#zielokidsexperience

No te pierdas el gran evento de encendido de luces con la eurovisiva **Sandra Valero** y presentado por **Deborah Serendipity,** música y más sorpresas en una tarde muy especial.

9 de noviembre a las 18:00h junto al globo







CRÓNICAS DE UNA RUBIA





La última uva

Por May Paredes

SÍ UNA PALABRA LLEVA A LA OTRA Y ASÍ SE PONEN LOS CIMIENTOS DE UNA HISTORIA, UN DÍA LLEVA A OTRO Y ASÍ PASAMOS A LOS MESES, AÑOS Y DÉCA-DAS DE ESTAS NUESTRAS VIDAS, ESOS YA MUCHOS DICIEMBRES, EN LOS QUE VENGAS DE DONDE VEN-GAS, CREAS EN LO QUE CREAS TE VES ENVUELTO EN FEROCIDAD DE OLVIDO, DE GASTO, DE DEJARTE CONVENCER QUE NECESITAS ALGO Y ES URGENTE QUE LO COMPRES, QUE HA HABIDO UN DESFILE Y TIENES QUE ENARBOLAR LA BANDERA DE TU PAÍS Y AMAR A TU ¿PATRIA?, SÍ ESO, EL AGUA QUE SE LO LLEVÓ TODO, SOMOS BUENOS Y SOLIDARIOS, LOS MADRILEÑOS SIGUEN TOMANDO CAÑAS, CRITICA-MOS A LOS POLÍTICOS, TODOS SABEMOS DE TODO Y MIENTRAS TRUMP Y EL SEÑOR X MUSK DAN MÁS MIEDO QUE PUTIN, ORIENTE EN LLAMAS.

El Apocalipsis otra vez, estamos matando al planeta, guerra de terraplanistas y negacionistas, nos perdemos en fatuos debates sobre si existe o no el cambio climático, muere mucha gente, los que no, sufren indefensos y víctimas de esta atroz mega mortífera bomba llamada "ser humano".

Puede parecer un discurso panfletario, simple o fácil, puede... Pero no por ser sencillo y directo es menos valioso que si estuviera envuelto en un mar de prosa, sinónimos y jerga ininteligible que nos deja en clarísimo fuera de juego y cuidadín con protestar. No hay que infravalorar al lector y pretender que nos lea.

Al grano, que nos perdemos en aquello que acabamos de desechar. Vamos a lo que me quema, ¿de verdad es lógico celebrar la Navidad?, ¿seguro que es ético?

Cierto que he iniciado este texto de forma airada y crítica, diría que molesta como una niña que no entiende nada y quiere explicaciones de todas las cosas y todas a la vez, pero no creo ser la única en sentirse como un crío ante este gigante grotesco y descomunal engendro que es nuestro mundo, da miedo, el miedo no es cobarde, no teme preguntar, exigir respuestas, querer soluciones, oír la verdad, el miedo no siempre es producto de doctrinas amenazantes para controlarnos con represalias políticas o condenas religiosas, ni cielo o infierno, cárcel o libertad.

Hay un miedo lógico y necesario, la virtud de la pericia que nace de el, de la parte más pura del ser. Todos somos libres de tomarnos todo esto como queramos, haced según os dicte el cerebro, recordad que el corazón solo late.

Como dice mi amigo G.P, lo primero son los cuartos, yo os digo que hasta la última uva todo es toro y esto envuelto en un manto infinito de bombillas que no nos permitirá ver una pequeña estrella fugaz a la que pedirle un deseo. Ω



Tu ITV desde 29,95

Compra tu ticket para pasar la revisión de la ITV con nosotros y benefíciate de los mejores precios del mercado.

- Podrás obtener descuentos adicionales para las horas de menor afluencia, en aquellas estaciones de ITV que lo ofrezcan,
- Siendo cliente de ITVbarata.com podrás tener acceso a las ofertas de las ITVs más cercanas a tu zona además de recibir descuentos para Estaciones ITV, compra de neumáticos, o compra venta de vehículos.
- Los clientes y usuarios de ITVbarata.com saben que contratar su revisión de ITV a través de nuestra página es garantía de contar con el mejor precio de una forma sencilla y rápida.
- En menos de 2 minutos, y sin tener que registrarte tienes tu revisión ITV pagada y a un precio sin competencia.

COMPRA AHORA TU ITV AL MEJOR PRECIO EN www.itvbarata.com

Spleen de Majadahonda



¿invitaría a un tuno a cenar en Nochebuena?

Por Tony Capote

LES VOY A PROPONER UN JUEGO SENCILLO, SIMILAR A ESOS QUE APARECEN, A VECES, EN LAS SECCIONES DE PASATIEMPOS DE LAS REVISTAS: DEBEN ELEGIR UNA DE LAS TRES OPCIONES QUE SE OFRECEN, A,B O C. SI ESTÁ EN UN RESTAURANTE CELEBRANDO LA CENA DE NOCHEBUENA JUNTO A UNOS FAMILIARES Y SE ACERCA UN GRUPO DE TUNOS CANTANDO.....

- -A) Les invito a que tomen asiento y nos unimos a su fiesta.
- -B) Les ignoro olímpicamente.
- -C) Me levanto y le rompo a uno la guitarra en la cabeza. SOLUCIONES:

-Si ha elegido la A:

Su estado de ánimo parece ser noble, jovial, entusiasta, yo diría que peligrosamente entusiasta, por lo que debería poner muy pronto freno a ese tipo de impulsos. Le sugiero que se retire al campo a meditar durante una temporada. No repare en gastos ni en compromisos, sea valiente si, de verdad, desea superar ese difícil bache por el que atraviesa. Piense que está en juego no solo su vida, sino la de su familia, sus amigos, quizá la de ese crío con ricitos rubios que acaba de llegar al mundo. ¿No se da cuenta, criatura, que se está destrozando? Se empieza cantando con la tuna y acaba uno en un adosado de Boadilla o con perilla, si es que no ha terminado ya así. Aún está a tiempo de salvar su vida.

- **-B)** Su actitud denota templanza y prudencia, pero, aunque hay que valorar su reacción serena, debería implicarse algo más y tomar partido por determinadas situaciones radicales. Usted parece discreto y enemigo de los líos, pero eso está bien hasta que la situación es insostenible. Piense que su indiferencia, lejos de espantar al imbécil le anima a seguir cometiendo tropelías sin límite.
- **-C)** Usted se haya en un momento dulce de lucidez y sentido común. No se doblegue si, en ocasiones, su carácter bravo es censurado por el resto de la manada. Su claridad de ideas le ayudará a salir adelante en la vida. No olvide nunca que usted es un hombre de bien, razón por la cual muchos intentarán sacar partido de su noble carácter. Manténgase siempre alerta y no permita que un puñado de gilipollas invada y mancille su territorio sagrado. Y recuerde siempre que, aunque quedan pocas personas como usted, no se encuentra solo pues no faltará el tipo sensible que se alíe con su causa y, después del guitarrazo en la cabeza, ahorque al tuno con las cintas de su disfraz y le haga tragar la pandereta.

Con este sencillo juego de análisis de carácter creo que ha quedado suficientemente claro el rumbo de este escrito. En este caso han sido los apestosos tunos quienes han corrido con la cuenta de los platos rotos, pero no son ellos los únicos responsables, ni mucho menos, del ambiente hediondo que suele envolver las relaciones sociales en general. Des-

de los orígenes de la Humanidad la historia del hombre es el relato de una farsa y una depredación interminable. Los besugos se han zampado sin masticar a todo aquél que encontraban con rostro de boquerón. Y casi siempre, uno, por pudor, sentido de la educación o galantería mal entendida, ha cedido el paso o ha arrojado la chaqueta al charco que se interponía en el plácido paseo de la dama de turno. Y esto se tiene que terminar de una vez por todas.

Muchas revoluciones, guerras, revueltas y motines a bordo se han llevado a cabo a lo largo de la historia para, al final, acabar todos en el maldito espacio común europeo de Maastricht comiendo gallinejas de cerdo belga. Otro fantasma recorre el mundo, en esta ocasión contagiando a la Humanidad del virus de la estupidez. Ante este lamentable estado de las cosas se impone una auténtica revolución social, un furioso levantamiento contra las conductas cotidianas que le amargan a uno lo poco de vida que le resta.

Pero una revolución seria, con agallas, sin medias tintas ni pijerías como la del mayo del 68. Es precisa una revolución individual con el único objetivo de que dejen de tocarnos las narices y otras cosas y bajo el lema de: iMuerte al cretino!, o imuerte al vecino!, por ejemplo. Que los vecinos empiezan a ser una especie perversa y perniciosa. Me refiero a ese "vecino profesional", ese siniestro humano que ejerce en su vida ordinaria de vecino, a a falta de otros alicientes, y se asocia con otros vecinos y se registran como movimiento vecinal y nombran portavoces y se compran altavoces y se lanzan a la calle a protestar como posesos, siempre encuentran un motivo que les distraiga de sus vidas miserables. Ya sean los drogadictos, el volumen de la música de un bar, o cualquier memez que se les cruce.

Hay que tener especial cuidado con el florecimiento de esta nueva tribu urbana que lleva instalada entre nosotros desde hace un montón de tiempo. Un nuevo orden que pretenden imponer, como los tunos que acechan en nochebuena, con tintes más que reaccionarios y autoritarios que se ampara en el mendaz argumento base de que son trabajadores que madrugan y pagan sus impuestos. Como si el crepúsculo marcara la frontera entre los seres buenos y los seres malos. Como si las gentes noctívagas fueran poco menos que rufianes sospechosos de todos los males que padece el mundo. Actitudes como esas no indican otra cosa que el advenimiento de un nuevo tipo de dictadura de clase, de la que son cómplices los amodorrados y corruptos poderes públicos que las financian y consienten, a cambio de un puñado de votos, así como muchos comunicadores sectarios y carroñeros. Por eso es precisa una rebelión individual contra estas conductas vitriólicas. Vivimos momentos difíciles, en los que la desesperación está sembrando la calle de dragones venenosos que se empeñan en imponer su ley de la horca. Reina con dientes de sangre el imperio de la mentira y se impone la ley del silencio en los salones de purpurina. La justicia ya no la dictan los jueces si no el jugo de bilis que escapa de los genitales de los rufianes poderosos.

Pues bien, no queda otra antes del gran vómito que nos deshidratará a todos. Hay que decapitar a estas fieras corrupias y arrojar después sus cabezas a una gran hoguera. Un aquelarre rockero con música de Los Ramones y brujas minifalderas golpeando con el palo de sus escobas a todo aquél político que se cruce vendiendo su mercancía podrida. O al tuno de turno que se acerque a nuestra mesa sagrada cantando "Clavelitos". Pues eso. Ω





PRECIO MÁXIMO GARANTIZADO PAGO EN EFECTIVO AL INSTANTE

Oro-Silver

C.C EL PALACIO LOCAL 42B (Junto a Bankia o Gimnasio)



Revisión Pre-ITV Gratuita y si detectamos alguna anomalía te ofrecemos un 10% en recambios.*

*Oferta válida hasta el 31/12/2024

Talleres Riscal

C. Vereda de los Barros, 25 - Tel. 916 33 30 40 - servicioriscal.es









le desea felces fiestas

Estas Navidades ven a disfrutar con nosotros de los Menús Especiales para estas fechas tan señaladas

Francia, 9 · Pozuelo de Alarcón · 91 016 67 43 Reservas: www.sentidosgastrobar.com/reservas/

CONECTADOS





Tendencias de consumo en Navidad: lo que

Por Raquel Calvo Vega Experta en SEO y Automatización de Procesos

La Navidad es una de las temporadas más im-PORTANTES DEL AÑO PARA EL COMERCIO, Y LOS CONSUMIDORES BUSCAN ALGO MÁS QUE SIMPLES regalos. Este año, las tendencias de consu-MO ESTÁN MARCADAS POR LA SOSTENIBILIDAD, LA PERSONALIZACIÓN Y LA TECNOLOGÍA, LO QUE OBLI-GA A LOS NEGOCIOS A ADAPTARSE Y OFRECER PRO-DUCTOS Y EXPERIENCIAS QUE RESPONDAN A ESTAS DEMANDAS.

A continuación analizamos las principales tendencias de consumo que marcarán la Navidad de 2024 y cómo los negocios pueden aprovecharlas para atraer a sus clientes y maximizar sus ventas.

- 1. Personalización en productos y experiencias. Los consumidores desean productos que no solo sean útiles, sino que también reflejen su identidad y estilo personal. Buscan regalos personalizados que les hagan sentir únicos, desde artículos con nombres grabados hasta opciones de personalización en el packaging. Adicionalmente, buscan tiendas que ofrezcan un trato personal, asesoramiento y recomendaciones basadas en sus gustos.
- 2. Compras online y opciones de recogida en tienda (click & collect). Muchos compradores optan por la comodidad de hacer sus compras desde casa y recoger los productos cuando les sea conveniente, evitando aglomeraciones. Este enfoque híbrido permite que los clientes tengan flexibilidad y se aseguren de que sus productos estarán listos sin largas esperas.

- **3. Regalos experienciales.** En lugar de un objeto físico, los consumidores optan por regalar experiencias como clases de cocina, masajes, escapadas de fin de semana o cenas en restaurantes exclusivos. Este tipo de regalos aporta un valor emocional y ofrece una experiencia inolvidable para quienes lo reciben.
- 4. Sostenibilidad y responsabilidad ambiental. Los compradores buscan marcas que demuestren su compromiso con el medio ambiente, y prefieren productos que minimicen el impacto ambiental. Opciones ecológicas, empaquetados reciclables y prácticas responsables por parte de las empresas.
- 5. Experiencias de compra inmersivas. Los consumidores no solo buscan productos, sino que desean experiencias memorables. Los negocios pueden aprovechar la temporada para crear ambientes festivos y acogedores que inviten a los clientes a disfrutar de un momento especial en sus tiendas. Desde decoraciones navideñas temáticas hasta eventos en vivo, ofrecer una experiencia navideña completa puede hacer que los clientes elijan un negocio sobre otro.
- 6. Tecnología en el proceso de compra. Los compradores esperan facilidad, rapidez y comodidad. Valoran las opciones de pago digital, desde tarjetas de crédito hasta pagos a través de smartphones. También buscan tiendas con sistemas de checkout rápido o pagos sin contacto, que simplifican el proceso de compra.
- 7. Ofertas y promociones adaptadas a las expectativas de los clientes. A medida que los consumidores se vuelven más conscientes de sus decisiones de compra, también son más selectivos con las promociones que realmente aportan valor. Los clientes valoran sentirse recompensados por su lealtad, por lo que ofrecer promociones basadas en sus compras previas puede fortalecer su conexión con la marca.

La Navidad de 2024 se perfila como una temporada de consumo donde los clientes valoran la sostenibilidad, la personalización y la comodidad. Toma nota, porque adaptarse a estas tendencias no solo permitirá atraer a más clientes durante la temporada navideña, sino también fidelizarlos a largo plazo. i Prepárate para una Navidad innovadora y llena



10%
DESCUENTO

· MOLINASECA



C/Valtravieso nº 10 ARAVACA Gastos de envio GRATIS (Pozuelo, Aravaca, Majadahonda, Boadilla, Las Rozas y parte de Madrid Capital) C/Francia nº 8 POZUELO DE ALARCÓN

913 574 460

www.molinasecaonline.com

913 514 553



Cocina española de gran calidad, amplia carta y ricas raciones. Disfruta de su terraza climatizada



C/ Oslo, 1 · 28223 Pozuelo de Alarcón · Madrid Reservas: 91 352 34 78 · 91 351 34 82

ESTA NAVIDAD,

Tarjeta REGALO







MEDICINA ESTÉTICA - ESTÉTICA AVANZADA

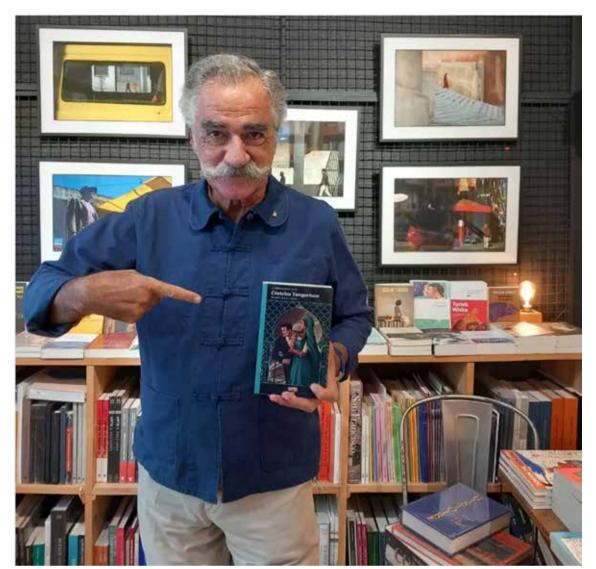
Francia 2 bis loc. 1 Pozuelo de Alarcón 917 273 209

DETRÁS DE LA MIRADA



LA REINA DE TODAS LAS FIESTAS

Por Germán Pose - La Navidad se ha impuesto por varias cabezas desde sus orígenes remotos en el ranking de las todas las celebraciones de fuste del año. La Navidad, inexorablemente, es la reina de todas las fiestas. En su núcleo reúne todos los ingredientes imprescindibles para la eclosión de un buen brebaje sentimental. La nostalgia, el conmovedor reencuentro de las familias, la felicidad forzada que sacude por unos días los pesares de la vida, la tristeza inevitable por los ausentes más la férrea tradición de los regalos y el revoltijo de sueños e ilusiones que se condensan en los bombos del sorteo de la lotería hacen de la Navidad una festividad invencible. A ver quién da más. Esta imagen del mercado navideño de la Plaza Mayor de Madrid, refleja rotundamente el regocijo desatado de los paisanos en un paisaje ficticio de alegría y buenos deseos. Pero, por qué no, bienvenido sea este baño de autoengaño después de otro año turbulento que habrá dejado temblando a más de uno. Ω



UN TANGERINO POR LA GRAN VIA

Por Germán Pose @germanin10

Un filólogo con aires de dandy antiguo, lingüista, arabista, y, sobre todo, como a él le gusta decir, barman clásico, anda suelto por Madrid y, a menudo, se escapa a Pozuelo porque es miembro de la familia de escritores de Pozuelo IN. Su nombre es Alberto Gómez Font (Barcelona, 1955) y acaba de publicar la tercera edición de "Cócteles tangerinos" (Kasbah ediciones), un libro de relatos exquisitos, toda una historia de Tánger a través de sus bares de fuste, coronados por brebajes, combinados y recetas de los cócteles más distinguidos del planeta.

Gomez Font, nacido en Barcelona y curtido en las batallas noctívagas de Madrid es, en realidad, tangerino de adopción, Tánger, la ciudad de su reposo y pasión. Y el hotel Minzah el refugio de ensueño de su vida. Y de ahí fueron surgiendo los aires de incienso moro que le inspiraron los escritos de "Cócteles tangerinos", cuya tercera edición acaba de publicar. A pesar de su formación académica, Gómez Font se siente barman y fue estrella de las noches de una tardía Movida madrileña al vestir su chaquetilla de coctelero de lujo en el bar La Mala Fama, de la zona más golfa de Madrid.

También en ese tugurio nació "Cócteles tangerinos", con relatos publicados, primero, en la revista "El Canto de la Tripulación", de Alberto García Alix. Un personaje ficticio tangerino se presenta a un empleo de coctelero en un club, y de ahí parte la historia. La primera edición constaba de 10 relatos, a la segunda se le añadieron otros 12, y en esta tercera se le han sumado 12 más, con lo que el nuevo libro contiene 34 relatos exuberantes, exóticos, emocionantes y didácticos para aquél interesado por el misterio de las combinaciones de frutas y alcoholes, por el enigma espirituoso de los sagrados cócteles. Es decir, la historia y la cultura de Tánger están plenamente presentes a lo largo de toda la obra. Pues ahí queda, la labor escrita de todo un "tangerinófilo", un tipo con todo el bigote muy enamorado de esa ciudad y que Pozuelo IN tiene el honor de contar con él entre sus ilustres colaboradores.







ozuelo IN convocó al exseleccionador nacional de fútbol y campeón del Mundo, Vicente Del Bosque, en la Fundación Gil Gayarre de Pozuelo, para la realización de un programa de radio conducido por la gran comunicadora Nieves Herrero, con motivo del Dia internacional de la discapacidad. Algunos de los muchachos de la Fundación actuaron como periodistas por un día y quedaron encantados. Del Bosque respondió con total simpatía a todas las preguntas v se confesó, también, con Majadahonda IN.

> Por Germán Pose @germanin10

-¿Qué etapa profesional de su vida le ha dejado más satisfecho, la de jugador, entrenador del Real Madrid o seleccionador nacional de fútbol?

Lo tengo muy claro, lo más bonito del mundo es poder jugar al fútbol. Los años que fui futbolista fueron los mejores de mi vida. Además, la mayor parte de ellos, 37 años, los he pasado en el Real Madrid, el equipo de mi vida, y eso te marca para siempre. -¿Cómo era el ambiente en el vestuario del Real Madrid en su época de jugador?

El vestuario es la zona donde se cruzan las relaciones humanas de los futbolistas, las ilusiones y decepciones. Alegrías y tristezas. El equipo lo componen una veintena de jugadores pero, claro, solo once de ellos pueden saltar al campo a disputar el partido, y eso suele ser una gran preocupación para el entrenador de turno. Por eso, el buen ambiente de un vestuario influirá en el éxito del equipo.

"FUI PARTE DEL REAL MADRID 37 AÑOS Y ESO TE MARCA PARA SIEMPRE"

-¿Qué lección se puede obtener de una derrota?

El fútbol es para divertirse, para pasarlo bien, pero al mismo tiempo unas veces se gana y otras se pierde. No hay que creerse que somos los mejores del mundo cuando ganamos, pero tampoco hundirnos cuando perdemos. Si se pierde hay que recuperarse rápidamente y trabajar bien y duro para que eso no vuelva a ocurrir. Corregir errores y saberse levantar. Y eso también vale para los percances de la vida.

CAMBIA TU SONRISA. TRANSFORMA TU VIDA



INSTITUTO SMILE DESIGN ODONTOLOGÍA INTEGRAL ESPECIALIZADA

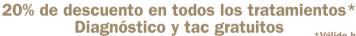
25 años de experiencia desarrollando una odontología de vanguardia multidisciplinar.

- Implantes dentales
- Carillas de porcelana
- Periodoncia
- Bruxismo
- Invisalign



Clínica Dental FERNANDO SORIA LaFinca Grand Café 915488695 - 608395177









-¿Cuál fue el mejor consejo que recibió como jugador?

Yo llegué al Real Madrid en 1968 y 10 años después falleció el gran presidente Santiago Bernabéu v vo tuve la suerte de admirar v sentir su extraordinario comportamiento, su gran liderazgo moral, igual que el de Luis Molowny y Miguel Muñoz, entrenadores durante muchos años de mi carrera. El mejor consejo es el gran ejemplo y actitud que nos dieron estas personas para ser mejores cada día en todos los aspectos.

-¿A qué futbolista rival de su época de jugador más admiró?

Hombre, yo jugué en la época de Johan Cruijff, un fenómeno del fútbol. Para mí ha sido uno de los futbolistas más extraordinarios con los que me he enfrentado.

"JOHAN CRUYFF **HA SIDO EL JUGADOR** MÁS EXTRAORDINARIO **AL QUE ME HE ENFRENTADO**"

-¿Cómo recuerda su abrupta salida, su despido como entrenador del Real Madrid?

Todos los profesionales somos conscientes cuando asumimos un cargo de que eso tendrá un final, que no es para siempre. Es verdad que mi salida del Madrid no fue como yo hubiera deseado, me habría gustado que me hubieran despedido con mejores maneras, pero en fin. Ya todo eso pasó, no tengo ninguna nostalgia y, según el clásico aforismo, todo lo que pasa conviene. Por ejemplo, si no hubiera salido del Real Madrid no habría sido campeón del mundo con la selección española.

-¿Cuál es para usted el principal valor del deporte?

Primero, es muy importante la actividad física en cualquier tramo de la vida, estés en activo profesionalmente o no. Eso es importante, incluso para la salud mental. Pero, además, la práctica del deporte contribuye a mejorar tu vida y tus valores.

"SIEMPRE ADMIRÉ A SANTIAGO BERNABÉU. **NOS ENSEÑO EL CONCEPTO DEL RESPETO Y LOS VALORES DE LA PERSONA**"





iCelebra esta Navidad con una melena radiante!



Este diciembre, regálate o sorprende a tus seres queridos con nuestras exclusivas ofertas en tratamientos capilares e injertos capilares.

Además, si reservas tu injerto capilar antes del 15 de enero, recibirás una consulta gratuita y 4 sesiones de mesoterapia capilar incluidas en el precio.

iNo dejes pasar la oportunidad de lucir un cabello espectacular en estas fiestas!.



689 323 089 Calle Dr. Barraquer 3, 14004 Córdoba.



"PROYECTOS COMO EL DE INCLUCOM SON MUY IMPORTANTES PARA LA PLENA INCLUSIÓN DE LOS DISCPACITADOS EN LA SOCIEDAD"

-Nos encontramos en la Fundación Gil Gayarre, de Pozuelo de Alarcón, usted conoce bien el mundo de la discapacidad intelectual a través de su relación con su hijo Álvaro, una de las 300.000 personas con esta singularidad que hay en España.

Sí, lo conozco a fondo y creo que estamos dando grandes pasos para que la sociedad afronte este asunto con mayor naturalidad. Proyectos como el vuestro de Inclucom son muy beneficiosos para conseguir el objetivo de la inclusión plena.

-¿Cómo siente usted estos pasos decisivos que se están dando?

Cada vez hay más centros y Fundaciones

para la formación y preparación de estas personas, como la Gil Gavarre. Lo principal es que los chicos sean felices, que lo son, y se les forme adecuadamente para que se relacionen naturalmente con el resto de la sociedad y puedan salir a trabajar como cualquier otra persona.

-¿Qué cree que pueden aportar las personas con discapacidad intelectual a la sociedad y al deporte?

Yo tengo tres hijos y a los tres los hemos intentado educar de la misma manera. Es verdad que nos ocupamos de forma especial del mediano, de Álvaro, para afrontar su discapacidad con total normalidad, darle la visibilidad necesaria y que se sintiera como uno más de la familia. Ahora el chico está trabajando v se encuentra muv feliz.

-¿Qué sintió cuando descubrió que su hijo Álvaro tenía discapacidad intelectual?

Al principio fue un gran shock y nos preguntamos por qué nos había tocado esto a nosotros. Pero pasado el tiempo ahora la pregunta que nos hacemos mi mujer y yo es otra: ¿Qué haríamos nosotros sin Álvaro? Él es lo más importante que nos ha sucedido en la vida. Su inocencia, ilusión y cariño nos ha llenado de felicidad a todos.





LA NOCHE DEL 3 DE DICIEMBRE DE 2024 SERÁ RECORDADA PARA SIEMPRE POR AQUELLAS PER-SONAS CON CAPACIDADES DIFERENTES QUE PARTICIPARON EN EL DESFILE DE MODA INCLUSIVA ORGANIZADO CON MOTIVO DEL ESTRENO DE INCLUCOM (INCLUSIÓN Y COMUNIDAD) EN LA SALA EDUCARTE DE POZUELO. UNA NOCHE INOLVIDABLE Y UN ARRANQUE POR TODO LO ALTO.

> Por Germán Pose @germanin10









a sala estaba abarrotada por un público que asistió asombrado y Îleno de emoción al citado acto festivo en el que una veintena de chicos y chicas con edades y capacidades diferentes hicieron de modelos de ropa por una noche. El desfile fue presentado con energía y buen brío por el bailaor granadino Rafael

Amargo, que lució para la ocasión un traje blanco con una espectacular capa blanca llena de lucecitas.

CONCEJALES DE TODA LA ZONA NOROESTE **ACUDIERON AL DESFILE INCLUSIVO**

A la extraordinaria velada solidaria acudieron vecinos, empresarios y concejales de todos los pueblos de la zona noroeste de Madrid, Boadilla, Majadahonda, Las Rozas, Torrelodones...Y pòr parte de Pozuelo de Alarcón asistieron representantes de todos los partidos políticos y del gobierno municipal.

Un zapateo martinete del bailaor Rafael Amargo, que se prestó desinteresadamente a presentar el acto, abrió la emotiva sesión, y tras su breve actuación sobre

EVA CABELLO: "INICIATIVAS COMO **ESTA DE INCLUCOM NOS HACEN MEJORES PERSONAS**"









las tablas del escenario pronunció unas palabras de saludo y presentó a la concejala de familia e Inclusión, Eva Cabello, quien mostró su satisfacción por la puesta de largo de Inclucom (fruto del esfuerzo común de la Asociación LibreYazul y Pozuelo IN. "Iniciativas como ésta nos hace más grandes y mejores personas -afirmó la edil-. Es urgente que a estas personas con capacidades diferentes se las mire de frente a la cara y formen parte de la sociedad sin complejos ni barreras", añadió. Después, Amargo cedió la palabra a Carmen Millán, editora de Pozuelo IN y por-

tavoz de Inclucom, quien explicó el proyecto solidario de esta sociedad y animó a vecinos, políticos y empresarios a no

"NUNCA CAMINARAS SOLO" ES EL LEMA DEL PROYECTO

dejar de lado a estas personas "que tienen unas capacidades magníficas y pueden desarrollar la labor que se propongan",

afirmó Millán con su inconfundible garbo cordobés. A continuación, la editora andaluza dio paso a un vídeo fantástico y conmovedor rodado en la plaza Mayor de Pozuelo con el título, que es el lema de Inclucom: "Nunca caminarás solo", que dejó salpicadas de lágrimas de emoción de los asistentes buena parte de las butacas de la sala Educarte.

Los protagonistas eran los muchachos y muchachas que participaron en el desfile y, bajo la batuta de Amargo, y la dirección del escenógrafo y director de estilo, el venezolano Carlos Cruz, todo el show trans





currió con frescura, belleza, naturalidad y un glamour extraordinario que envolvió el encanto de esta velada.

El desfile constó de tres partes, la primera, de ropa casual y pret a porter, la segunda, de ropa deportiva, en la que estuvieron representados algunos de los clubes deportivos de Pozuelo de Alarcón que cuentan con equipos inclusivos, como el club de kárate, inolvidable la clase de katas que nos brindó el modelo que lució el equipo de ese club; el de natación, rugby y fútbol, en honor a la Fundación del Real Madrid que realizas sus actividades en

LOS MODELOS DISCAPACITADOS LUCIERON GRACIA, GARBO Y DESPARPAJO

Pozuelo de Alarcón. Y como colofón, los vestidos de gala, donde las chicas lucieron gracia y palmito sobre la pasarela del coqueto escenario.

De esta luminosa manera arrancó In-

clucom, que ya por la mañana fue protagonista del programa de Telemadrid "Buenos días, Madrid", que conduce María López, donde algunos de los modelos que desfilaron por la noche en EducArte se lucieron con total desparpajo ante las cámaras de la emisora de televisión madrileña. Tras este soberbio estreno, Inclucom tiene en cartera un buen ramillete de actos sociales y culturales para la próxima temporada con el fin de que ya, definitivamente, haya una plena inclusión en la sociedad de estas personas con discapacidad. Ω

Inspección Técnica de Embarcaciones

Realizamos Peritaje Inspección Precompra de Embarcaciones

Tf: 900 494 530 info@aldamaritb.com

Oldana Inspección y certificación

Marítimo e industrial

Y ya es Navidad en Majadahonda

DE DICIEMBRE A ENERO

JUEVES 5 de DICIEMBRE

* ENCENDIDO DE LUCES DE GRAN VÍA

El acto contará con una chocolatada con churros servida por la Churrería La Original (C/ Gran Vía, nº 9).

Hora: 18:30h.

Lugar: Plaza Mayor

*** GOSPEL FACTORY**

Góspel Factory es un coro profesional que cuenta con cantantes de más de 20 países. Fundado en el año 2005, se ha convertido en poco tiempo en uno de los mejores de la escena nacional y, sin lugar a dudas, en el más original e innovador. En esta ocasión, Majadahonda reunirá a 12 de sus mejores voces quienes, junto a su director, harán una brillante exhibición de carácter, elegancia, calidad vocal y talento y que, sin duda, amenizarán el encendido de las luces navideñas en la Gran Vía.

Hora: 18:30h.

Lugar: Plaza Mayor



LUNES 9

de DICIEMBRE

* ÁRBOL DE LOS DESEOS

A partir del 9 diciembre, el Árbol de los Deseos estará en el Centro de Mayores. Se trata de una actividad libre para que los mayores puedan dejarnos sus mejores deseos para el nuevo año. Al lado del árbol de Navidad se dejan unas tarjetas para que cada persona pueda escribir su deseo. Esta actividad se enmarca dentro del Convenio de Soledad No Deseada entre el Ayuntamiento de Majadahonda y la Comunidad de Madrid.

Lugar: Centro de Mayores Reina Sofía

Dirigido a: Mayores



MARTES 10 de DICIEMBRE

*** UN DÍA NAVIDEÑO** EN EL IES MARÍA DE **ZAYAS Y SOTOMAYOR**

El ciclo formativo de panadería y repostería artesanal del IES María de Zayas y Sotomayor invita a los mayores del municipio a pasar una tarde navideña en el centro educativo. Un encuentro intergeneracional en el que juntos aprenderán a realizar algunas recetas tradicionales de las fiestas navideñas, como son los mazapanes, las galletas de jengibre y el pan de estrella. Esta actividad se enmarca dentro del Convenio de Soledad No Deseada entre el Ayuntamiento de Majadahonda y la Comunidad de Madrid.

Hora: De 16:00h. a 20:00h.

Lugar: IES María de Zayas y Sotomayor

(C/Romero, 2)

Dirigido a: Mayores

Inscripciones: Del 2 al 9 de diciembre, ambos incluidos, en el Centro de Mayores o en el correo: centrodemayores@

majadahonda.org



* INAUGURACIÓN BELÉN MUNICIPAL

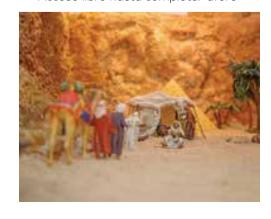
Inauguración del Belén Municipal realizado por la Escuela de Belenismo de Majadahonda, que será bendecido por D. Francisco Pérez Ruano. El acto contará con una chocolatada con roscón v la animación del Coro Infantil de la Escuela Municipal de Música "Enrique Granados".

Hora: 19:00h.

Lugar: Sala de Exposiciones Ángeles Santos de la Casa de la Cultura Carmen Conde

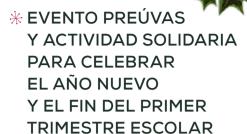
Horario de visita: De lunes a viernes de 10:00h. a 21:00h. Sábados: De 10:00h. a 13:30h. y de 17:00h. a 19:30h. Domingos de 10:00h. a 13:30h. (excepto por cierre los días 24, 25 y 31 de diciembre 2024 y 1 de enero 2025).

Acceso libre hasta completar aforo



VIERNES 20

de DICIEMBRE



Se llevarán a cabo las tradicionales "preúvas" para celebrar la llegada del Año Nuevo. Además, los participantes podrán disfrutar de varias sorpresas.

Como parte de la jornada, se realizará una actividad solidaria en la aue los asistentes crearán tarjetas navideñas que serán entregadas a los residentes de instituciones geriátricas del municipio. En colaboración con entidades sociales

VIERNES 20 al DOMINGO 5 de ENERO

* ATRACCIONES **INFANTILES**

Tren infantil, jumpig y carrusel

Lugar: Plaza de Colón Precio: 2,5€/atracción

SÁBADO 21 de DICIEMBRE

*** MERCADO ARTESANAL NAVIDEÑO**

La Asociación Asomarte engalanará el habitual mercadillo artesanal y ofrecerá productos especiales para regalar estas Navidades. ¡Una propuesta muy especial!

Hora: De 11:00h. a 14:30h.

Lugar: Plaza Mayor, 3 (soportales)

* PASACALLE "TRINEO MICKEY"

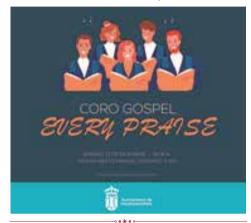
Hora: 18:30h.

Salida: Plaza de Colón Recorrido: C/ Gran Vía

*** CORO GÓSPEL** "EVERY PRAISE"

Hora: 19:00h.

Lugar: Iglesia Beato Manuel Domingo y Sol Acceso libre hasta completar aforo.



* FESTIVAL DE VILLANCICOS ROCIEROS

Hora: Al finalizar la misa de 19:00h. Lugar: Iglesia de Santa Catalina Acceso libre hasta completar aforo.

*** TREN DE LA NAVIDAD**

El funcionamiento del tren será desde el 23 de diciembre hasta el 5 de enero. ambos incluidos, exceptuando los festivos 25 de diciembre y 1 de enero.

Horario: de 11:00h. a 14:00h. y de 17:00h. a 20:00h. (excepto los días 24, 31 de diciembre y 5 de enero, en los que el horario será sólo de 11:00h, a 14:00h.)

Parada: C/ Santa Bárbara



DOMINGO 22

de DICIEMBRE

* "PRÉSTAME TU NAVIDAD".

TEATRO MUSICAL PARA PÚBLICO FAMILIAR Akinu es una niña muy especial del Planeta Alos a la que le gusta coleccionar cosas de otros mundos y, en especial, observar desde su pequeño y colorido planeta, la Tierra. Sobre todo, le gusta fijarse en Josefina, una abuela muy divertida y activa que nunca deja de sorprenderla. Akinu y Josefina tienen algunas cosas en común: las dos son muy curiosas, divertidas y... ¡les encanta la Navidad! Josefina prepara esas fechas con mucha emoción, ya que además, es cuando la visitan sus nietos e hijos. Y a Akinu le gusta observar todo lo que en esas fechas acontece en nuestro planeta. Asombrada por todo lo que la Navidad nos produce, decide que ella también quiere una Navidad en su planeta. Y se lanzará a vivir una aventura espacial (y musical) para conseguir una Navidad propia, con la ayuda de un Cometa muy musical.

- · ¿Cómo consequirá Akinu esa Navidad perfecta?
- · ¿Qué papel jugará Josefina en todo
- · ¿Qué cosas nunca cambiarías o prestarías de tu Navidad?
- ¿Por qué son tan especiales estas fechas?

Descúbrelo con Akinu y Josefina estás Navidades.

Cía: ESPIRAL MÁGICA

Dramaturgia y Dirección Artística: Georgina Cort

Composición y Dirección Musical: Josep Ferré

Intérpretes: Alba González, Ainhoa Tabuyo, Georgina Cort, Josep Ferré, Julián Jiménez

Hora: 12:00h.

Lugar: Teatro de la Casa de la Cultura

Carmen Conde

Edad: A partir de 4 años

Duración: 70 min.

Localidades: Niños: 5€ I Adultos: 7€

MARTES 24 de DICIEMBRE

* ZAMBOMBA JEREZANA

Hora: 13:00h. Lugar: Plaza Mayor



JUEVES 26 de DICIEMBRE

*** TALLER DE MAGIA**

Hora: Grupo 1: De 10:30h. a 11:30h. | Grupo 2: De 12:00h. a 13:00h.

Lugar: Casa de la Cultura Carmen Conde **Edad recomendada**: entre 5 y 14 años **Reserva de plaza**: desde la publicación del programa en **www.giglon.com**

Precio: 2,5 €

*** JUEGOS DE INGENIO**

Hora: De 10:00h. a 14:00h.

Lugar: Casa de la Cultura Carmen Conde

Acceso libre.

* EL NUEVO DISCO DE "YO SOY RATÓN". CONCIERTO MUSICAL FAMILIAR

Yo Soy Ratón es la REVOLUCIÓN DE LA MÚSICA INFANTIL: un grito de los niños pidiendo que dejemos de lado viejas costumbres, bajemos a su altura y les ofrezcamos un entorno comprensivo y amoroso sobre el que ir construyendo su propio YO. Composiciones que descubren aquellas otras dimensiones de la MÚSICA más allá de la puramente lúdica: su poder para conmover, aunar y crear espacios de comprensión.

Cía: Yo Soy Ratón

Intérpretes: Manu Rubio, Paul Castejón,

Carlos Expósito y Pablo Ruiz

Hora: 18:00h.

Lugar: Teatro de la Casa de la Cultura

Carmen Conde

Localidades: Niños: 5€ | Adultos: 7€

Venta de localidades: desde la publicación del programa en www.giglon.com o en la taquilla de la Casa de la Cultura Carmen Conde (jueves y viernes de 13:00h. a 14:00h. y de 19:00h. a 20:00h.).

VIERNES 27

de DICIEMBRE

* TALLER DE GLOBOFLEXIA

Hora: Grupo 1: De 10:30h. a 11:30h. | Grupo 2: De 12:00h. a 13:00h.

Lugar: Casa de la Cultura Carmen Conde **Edad recomendada:** entre 5 y 14 años **Reserva de plaza:** desde la publicación del programa en **www.giglon.com**

Precio: 2,5 €

* TALLER NAVIDEÑO

Hora: Grupo 1: De 17:30h. a 18:30h. | Grupo 2: De 19:00h. a 20:30h.

Lugar: Casa de la Cultura Carmen Conde **Edad recomendada:** entre 5 y 14 años **Reserva de plaza:** desde la publicación del programa en **www.giglon.com**

Precio: 2,5 €

*** CIRCO DE PULGAS**

Hora: Dos actuaciones por la mañana (11:30h. y 12:30h.). - Tres actuaciones por la tarde (18:00h., 19:00h. y 20:00h.)

Lugar: Gran Vía - Plaza de Colón

Acceso gratuito con invitación (Reserva de entrada: www.majadahonda.org)



* FERIA VINTAGE

Casetas decoradas y tematizadas con los siguientes juegos: tragabolas, tiro a los botes, pesca de los patitos, dardos y globos y anillas en las botellas.

Horario: De 10:00h. a 14:00h. y de 17:00h. a 21:00h.

Lugar: Gran Vía - Plaza de Colón

Acceso libre.



*** JUEGOS DE INGENIO**

Horario: De 10:00h. a 14:00h. y de 17:00h. a 21:00h.

Lugar: Casa de la Cultura Carmen Conde **Acceso libre.**

SÁBADO 28

de DICIEMBRE

*** JUEGOS DE INGENIO**

Horario: De 10:00h. a 14:00h.

Lugar: Casa de la Cultura Carmen Conde

Acceso libre.

*** TALLER DE MATEMAGIA**

Hora: Grupo 1: De 10:30h. a 11:30h. | Grupo 2: De 12:00h. a 13:00h.

Lugar: Casa de la Cultura Carmen Conde **Edad recomendada:** entre 5 y 14 años **Reserva de plaza:** desde la publicación del programa en **www.giglon.com**

Precio: 2,5€



* GALA EXTRAORDINARIA DE FIN DE AÑO

Montserrat Martí, hija de la legendaria soprano Montserrat Caballé, y el barítono zamorano Luis Santana presentan su Gala Extraordinaria de Fin de Año junto a la Orquesta Madrid Sinfónica Décimo Arte dirigida por el maestro Alberto García López. El programa escogido es una sucesión de vals, danzas y fragmentos de ópera de varios compositores con obras de Tchaikovsky, Strauss, Puccini, Lara y Rossini entre otros.

Hora: 20:00 h.

Lugar: Teatro de la Casa de la Cultura

Carmen Conde

Localidades: Planta Baja: 15€ | Planta

Alta: 12€

DOMINGO 29

de DICIEMBRE

* "SÉ TORTUGA". TEATRO DE TÍTERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

Con la fórmula de fábula, un gallo y unas entrañables tortugas nos harán descubrir la importancia de vivir y disfrutar de las cosas de una forma tranquila y sin prisas. Y del gran poder que tiene el amar y ser amable, porque sí, sin esperar nada a cambio. Una historia divertida, en la que unos personajes inteligentes apelan también a la inteligencia del espectador. El gallo lo está pasando fatal. Lleva mucho tiempo sin trabajo y no tiene un céntimo. Un día le ofrecen ser profesor de canto y se entusiasma. Pero el trabajo no es lo que esperaba...

Cía: XIP XAP TEATRE

Dirección Escénica: Ramón Molins **Autor**: Agustín Sánchez Aguilar **Intérpretes**: Oriol Planes, Inma Juanos,

Eder Carras y Víctor Polo.

Hora: 12:00h.

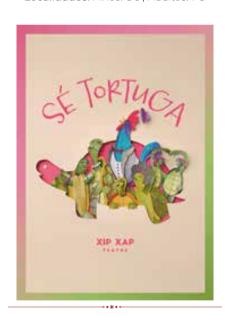
Lugar: Teatro de la Casa de la Cultura

Carmen Conde.

Edad: A partir de 4 años

Duración: 50 min.

Localidades: Niños: 5€ | Adultos: 7€



MARTES 31

de DICIEMBRE

*** PREÚVAS**

DJ Kurry Cache amenizará la fiesta con música del momento para que todas las familias puedan disfrutar de esta fiesta de Preúvas. Presentación de preúvas: a las 12:00h. el DJ pondrá en marcha las preúvas. Continuará la música hasta las 13:30h.

Hora: 11:30h. Lugar: Plaza Mayor



JUEVES 2, VIERNES 3 Y SÁBADO 4 DE ENERO

* RECOGIDA DE CARTAS DE LOS REYES MAGOS

La Peña "La Albarda" ha invitado a SS.MM. los Reyes Magos de Oriente para que recojan las cartas de los más pequeños. La espera será amenizada con pintacaras, mago y globoflexia.

Horario: De 18:00h. a 20:00h.

Salida: Plaza Mayor









SÁBADO 4 de ENERO

* PASACALLE "REYES MAGOS Y SUS PAJES"

Hora: 18:30h.

Salida: Plaza de Colón Recorrido: C/ Gran Vía

DOMINGO 5

de ENERO

* GRAN CABALGATA DE LOS REYES MAGOS

Melchor Gaspar y Baltasar recorrerán la Avda. de los Reyes Católicos y Gran Vía para saludar desde sus carrozas a todos los majariegos acompañados por espectaculares pasacalles. Al finalizar la Cabalgata, los Reyes Magos dirigirán un mensaje en el Parque de Colón a todos los niños que les acompañen y repartirán caramelos. Recibirán la llave de la Ciudad para que puedan entrar en todas las casas de los majariegos esa noche tan especial.

Hora: 18:30h. (comienzo)

Salida: Avda. de los Reyes Católicos Final: C/ Gran Vía intersección con Rosalía de Castro y Francisco Umbral

* MENSAJE DE SS.MM. LOS REYES MAGOS

Hora: Al finalizar la Cabalgata **Lugar:** Parque de Colón

* SI QUIERES, TODO SERÁ MAGIA

La magia está a tu alrededor. Ilusiónate. Feliz Navidad. Feliz 2025.



GRAN PLAZA 2

CIUDAD DE MODA. CIUDAD DE OCIO.



Consulta programación y horarios.



M-50 SALIDAS 79 Y 83 MAJADAHONDA LÍNEAS DE AUTOBÚS 652 / 620





