



**“SIENTO QUE
ME ENCUENTRO
Y CANTO MEJOR
QUE NUNCA”**

JAVIER ANDREU



Majadahonda IN

EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

GERENTE: CARMEN MILLÁN

REDACTOR JEFE: GERMÁN POSE

COLABORADORES: ALBERTO GÓMEZ FONT, RAQUEL CALVO, MAY PAREDES Y TONY CAPOTE.

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • **FOTOGRAFÍA:** RICARDO RUBIO..

DTO. PUBLICIDAD: 616 64 90 11 • **PUBLICIDAD@MAJADAHONDAIN.ES.**

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 **IMPRIME:** MONTERREINA • **www.majadahondain.es** • **redaccion@majadahondain.es**

DIRECCIÓN: Plaza Mayor, 4, local 6, 28223 Pozuelo de Alarcón — 91 057 68 24 — 616 649 011 • **PUBLICIDAD:** publicidad@majadahondain.es

MAJADAHONDA IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización de la empresa editora.

Siempre sorprendentes. Siempre activos.



CONCIERTOS:

🕒 De 21:00 a 22:30h.

- Sábado 6 julio: **TUENTI**
- Sábado 13 julio: **LETRA PEQUEÑA**
- Sábado 20 julio: **THE VINTAGE BAND**
- Sábado 27 julio: **LA MOVIDA CON SON DE CUBA**

ANIMACIONES:

🕒 De 20:00 a 22:00h.

- Domingo 7 julio: **DÚO VIOLÍN Y SAXO**
- Domingo 14 julio: **BAILES DE SALÓN**
- Domingo 21 julio: **BAILES DE SALÓN**
- Domingo 28 julio: **LE DUETTO**

M-50 SALIDAS 79 Y 83
MAJADAHONDA

LÍNEAS DE AUTOBÚS
652 / 620

www.centrocomercialgranplaza2.com



GRAN PLAZA 2
CIUDAD DE MODA. CIUDAD DE OCIO.



El chándal (3)

Por Alberto Gómez Font

EN LOS DOS NÚMEROS ANTERIORES DE POZUELO IN ME DEDIQUÉ A ANATEMATIZAR A LOS USUARIOS DEL CHÁNDAL, A AQUELLOS QUE NO DUDAN EN VESTIRSE —SI ES QUE ESO PUEDE LLAMARSE ASÍ— CON ESA PRENDA Y SALIR A LA CALLE, A AQUELLOS QUE JAMÁS USARON EL CHÁNDAL PARA LO QUE SIRVE, ES DECIR, PARA HACER DEPORTE, PORQUE NUNCA PRACTICARON NINGUNO, PERO NO DUDAN EN PONÉRSELO PARA IR A COMPRAR EL PAN O LAS ASPIRINAS.

Ahora me toca criticar a las muchachas y a los muchachos, a las señoras y a los señores, y a veces también algunas personas provecas, usan el chándal para viajar: Hay que hacer un largo trayecto en automóvil, ¿qué prenda ponerse?,

¡pues un chándal, sin duda! Hay que tomar un avión transoceánico, ¿cómo vestirse?, ¡pues con un chándal, cómo no! Hay que hacer un largo viaje en autobús, recorriendo y visitando varios países, ¿cuál es el mejor atuendo?, ¡el chándal, por supuesto! Y si los viajeros son pareja, ella y él vestirán, cómo no, chándales idénticos, y si van con sus retoños, también estos irán ataviados de esa guisa.

Y, ya para terminar esta serie de artículos contra el chándal, ¿qué decir de quienes tienen la osadía de presentarse con chándal en la casa de los amigos donde han sido invitados a almorzar?

En fin, para qué seguir relatando horrores y atentados contra la elegancia y el saber estar. Y hablando de elegancia y de saber estar, no podemos negar que también hay personas que saben usar el chándal en situaciones y ocasiones en las que, aunque en ese momento no estén practicando ningún deporte, esa prenda puede lucir bien. Imaginémonos una escena en la que, después de hacer un poco de «jogging», la exquisita y bella Emma Thompson y el atractivo y seductor Jeremy Irons están sentados en la terraza de un hotel leyendo el periódico y desayunando, o incluso, por qué no, en la terraza de un café, cerca de un parque, un domingo por la mañana. No podemos negar que el hecho de estar vestidos con chándal, de algodón, por supuesto, no les restará ni pizca de su elegancia; pero también estamos seguros de que no irán así todo el día. Ω

Info y reservas: 699 902 602



Cocina
Vasco Mediterránea
www.restauranteelkano.es

Camino de las Huertas 2, Pozuelo de Alarcón, Madrid, 28223
-Antiguo Mi Hermano y Yo-



Amor de mi vida

Por May Paredes

El amor fue creado para el estío de la manada, no pensar solo sentir y más nada, por eso creé para ti un mundo muy pequeñito, para los dos a puerta cerrada.

Sonriente y feliz me atraerías hasta ti y me amarías, yo laxa y perfumada,
así es como deseo que comiences tu día, ajeno al dolor,
pleno en la armonía,
solo con amor y muchas, muchas risas.
Eso sí, te haría un café con tostadas de mantequilla y mermelada, y me peinaría.

Saldríamos a la calle triunfantes y airosos a comprar cositas ricas con las que prepararte una de esas comidas que te encantan. En un mercadito de cuento
tú harías cola en las verduras, yo, en la carnicería para comprar una parrillada.
Tú prepararías la mesa, mientras yo te haría una tortilla, ni sobria ni francesa,
la de toda la vida, la de patata.

Ah, que buena la siesta que contigo me echaría, loca y enamorada
del gusto dulce del postre. En tu boca saborearía amores y licores,
transformados en ambrosia, una bomba tu boca y la mía.
Te acariciaría con mis pies y con mis uñas te haría cosquillas.
¡Uf, qué despertar, madre mía!

Con la piernas temblorosas y una mirada de picardía, nos levantaríamos
perezosos, distraídos, algo desubicados y plenos de alegría, sin planes.
Todavía te pediría que me llevaras al cine, y yo elegiría la película y como
niños traviesos nos sentaríamos en la última fila, dándonos besos y juntando
las manitas, escondidos y a hurtadillas.

Ya de noche y abrazados, hasta casa te llevaría.
Una cena ligera y dejaría que descanses, alma mía, y ya en la cama y sin prisa, en tus brazos me dormiría.
Es así como sueño tus días, pero tú no lo hagas, qué ya lo sueño yo, vida mía.

Ah, era un recuerdo, tal vez una tontería mía, mi anhelo mi cruz, mi sueño, alegoría, esa bella mentira en la que me gustaría
que viajara nuestra vida.

Y eso nunca lo tuvimos, ni llegará ningún día, pero deja que me alimente de esta fantasía que es la que me mantiene en pie cada día. Ω

ORO-SILVER

JOYERÍA COMPRO-ORO
BOADILLA DEL MONTE

ARREGLOS

TASACIÓN DE HERENCIAS

VENTA JOYAS

659 94 84 21



Oro-Silver

C.C EL PALACIO LOCAL 42B (Junto a Bankia o Gimnasio)

PRECIO MÁXIMO GARANTIZADO
PAGO EN EFECTIVO AL INSTANTE



Curso de
ARTE terapia

Lou Lou Atellier
Artista Visual.

+34 620 774 147



FILO

By **BISTEC**

• CATERING DE FUEGOS Y ASADO ARGENTINO •
• EVENTOS SOCIALES & CORPORATIVOS •

📞 676 52 42 88

filocatering.es



+ INFO



BISTEC

BOUTIQUE & BAR DE CARNES



• CARNES PREMIUM SELECCIONADAS •
• VINOS DE EXCEPCIÓN •



AV. EUROPA 22 - POZUELO DE ALARCÓN
91 041 40 73

bistec.eu



+ INFO



Cómo impulsar tu nuevo negocio sin grandes inversiones

Por Raquel Calvo Vega
Experta en SEO y Automatización de Procesos

INICIAR UN NUEVO NEGOCIO ES EMOCIONANTE, PERO TAMBIÉN COMPLICADO, ESPECIALMENTE CUANDO SE TRATA DE PROMOCIONARLO CON UN PRESUPUESTO LIMITADO.

Uno de los mayores retos reside en cómo impulsar eficazmente el negocio para atraer a los clientes sin disponer de un gran presupuesto para marketing y publicidad.

Afortunadamente, en la actualidad, la creatividad y el ingenio pueden desempeñar un papel crucial en la implementación de estrategias de marketing efectivas con recursos limitados. Con un enfoque estratégico y un conocimiento sólido de las herramientas y plataformas disponibles, los emprendedores pueden aprovechar al máximo sus recursos y llegar a su audiencia objetivo sin necesidad de realizar grandes inversiones financieras.

A continuación te presentamos algunas estrategias clave que puedes emplear para promocionar tu nuevo negocio sin gastar grandes sumas de dinero:

1. Aprovechar el poder de las redes sociales: crear perfiles empresariales en plataformas como Facebook, Instagram y LinkedIn es gratuito y ofrece la oportunidad de llegar a una amplia audiencia de manera orgánica. Publicar contenido relevante y atractivo, interactuar con seguidores y participar en grupos y comunidades relacionadas con tu sector puede ayudar a aumentar la visibilidad de tu negocio sin costes adicionales.

2. Colaborar con Influencers locales: el marketing de influencia no tiene por qué ser costoso. Colaborar con influencers locales que tienen seguidores en tu área puede ser una forma efectiva de llegar a una audiencia específica sin gastar mucho dinero. Identifica influencers que estén alineados con tu marca y propón colaboraciones donde intercambies productos o servicios por publicaciones en redes sociales o reseñas en sus plataformas. Esto puede ayudarte a aumentar la visibilidad y la credibilidad de tu negocio entre los seguidores del influencer.

3. Optimizar la presencia en Google: asegúrate de que tu negocio esté presente y sea fácil de encontrar en Google. Esto incluye reclamar y optimizar tu perfil en Google Business Profile, lo que te permite aparecer en los resultados de búsqueda locales y en Google Maps de forma gratuita. Además, trabaja en mejorar tu SEO local mediante la inclusión de palabras clave relevantes en tu sitio web y la obtención de enlaces de calidad desde directorios locales y sitios web relacionados con tu sector.

4. Organizar eventos y talleres locales: estos eventos pueden ser gratuitos o de bajo costo e incluir actividades como charlas informativas, demostraciones de productos o clases prácticas. Al ofrecer valor y conocimientos a los asistentes, puedes construir relaciones sólidas con clientes potenciales y establecerte como un referente en tu sector.

5. Maximizar el Marketing de boca a boca: incentiva a tus clientes satisfechos a que compartan su experiencia con amigos y familiares. Además, fomenta las reseñas positivas online en plataformas como Google y Facebook, lo que puede ayudar a construir una reputación sólida y generar confianza entre los nuevos clientes.

Promocionar un nuevo negocio con un presupuesto limitado puede presentar desafíos, pero no son insuperables. Al aprovechar las herramientas y estrategias de marketing adecuadas, los emprendedores pueden aumentar la visibilidad de su negocio, atraer a nuevos clientes y establecer una base sólida para el crecimiento futuro, todo ello sin gastar más de lo necesario. Ω

COLOR HOME Real Estate

INMOBILIARIA & REFORMAS



SE VENDE

**Magnifico Bajo con Jardín en barrio
Arroyo del Fresno, Madrid**

209 m², 3 dormitorios, 2 cuartos de baño, 2 plazas de garaje, trastero, urbanización con piscina, pista de padel, área infantil, vistas al monte del Pardo y seguridad 24h.

Para más información contáctenos:

+34 681 098 514

info@colorhome.realestate

Plaza Mayor 2, local 10 Pozuelo de Alarcón



LEER EL PERIÓDICO

Por Germán Pose - El viaje al kiosko para comprar el periódico era en tiempos ya remotos como un rito sagrado, inevitable. Iba uno a comprar el periódico cada mañana con la emoción de quien va a misa o estrena una camisa, y una cosa llevaba a la otra. El periódico, la barra del pan y un botellín de Mahou. Pasaba el mundo ante uno con las páginas frescas de tinta y las historias en carne viva. Las imágenes, los titulares y las crónicas bravas de los periodistas. Leer el periódico, ay madre mía, un ritual solemne que el viento se llevó como se lleva en volandas a las hojas secas de las acacias de otoño. De un golpe se hizo todo digital y la sangre se convirtió en agua. Pero en esta imagen se puede ver que aún sigue prendiendo en algunos esa pasión de pasar las páginas del periódico cada mañana. Lo que viene a ser una especie en extinción, como el lince o el demonio de Tasmania. Ω

Los únicos que estamos siempre en la calle para informarte



www.majadahondain.es

POZUELO ROCKING GUITARS



TU TIENDA DE MÚSICA EN POZUELO

Instrumentos Musicales



Benigno Granizo, 12 - Pozuelo Estación - 91 351 41 95 / 672 488 070
pozuelorockingguitars@gmail.com

Clases de Música

Luthería





De todo se sale

Por Tony Capote

DE TODO SE SALE MENOS DEL FLAMENCO, SUSURRABA CON SU MEDIA SONRISA TAN JONDA, SOCARRONA Y TAN CASTIZA EL GRAN ENRIQUE MORENTE EN LA CUEVA HUMEANTE DE AIRE DE MALTA Y WHISKY ESCOCÉS, ENVUELTOS TODOS TAN FELICES EN AQUELLAS MADRUGADAS DIPSÓMANAS Y FLAMENCAS DEL CANDELA. Claro, ¿cómo escapar de una bulería del Camarón, de una soleá grave de Agujetas o del

grandioso “Pequeño vals vienés” de Morente en la leyenda de su invencible obra “Omega”?

Para salir, escapar de algo, primero hay que penetrar y en ese viaje al fin de la noche de los días uno se deja la vida y en esa furiosa aventura no todos logran escapar, como Ahab en su duelo delirante con la ballena blanca. Y hay que saber salir de las obsesiones que te sacuden, con garbo y parsimonia, las prisas para los delincuentes y los malos toreros. Pero de todo se sale, de la cueva del Minotauro, tan perplejo como Teseo, de la heroína, de un verso bello e incendiado, de la pesadilla de una noche de bachata o del tormento imposible de un amor. ¿De todo se sale?

Porque al final, no nos engañemos, y con Calderón, toda la vida es sueño y los mejores sueños, flamencos son, y de ahí difícil es salir, como decía entre su nube de whisky jonda del Candela el maestro del Albaycín. De todo se sale, ay, eso me gustaría a mí. Pero existen algunos paraísos que te empapan y te desbordan y aunque tengas el cuchillo atravesándote el corazón uno no quiere salir. Pero hay que estar donde merezca aunque de todo se salga pero no puedas salir. Ω

Inspección Técnica de Embarcaciones

Realizamos Peritaje

Inspección Precompra de Embarcaciones

Tf: 900 494 530

info@aldamaritb.com

aldamar
INSPECCIÓN Y CERTIFICACIÓN

Marítimo e industrial



DEBRES MEDICAL ACABA CON LAS LARGAS LISTAS DE ESPERA

LAS ESPECIALIDADES MÉDICAS YA ESTÁN A DOMICILIO.
UNA EMPRESA PIONERA EN MEDICINA: **DEBRES MEDICAL**.

*Por Carmen Millán
@carmenmillan07*

La idea, nacida de tres cardiólogos, vio la luz este pasado mes de junio con el fin de facilitar al paciente sus necesidades médicas sin padecer las tan temidas largas esperas de citas y dándole un trato personalizado, un modelo médico que no existe en nuestro país y que resuelve al paciente su problema de salud en su propio domicilio. Más de 10 especialidades con una sola llamada, a domicilio y de la mano de un equipo médico con una larga trayectoria profesional. Hablamos con el Dr. Sem Briongos, cardiólogo, socio fundador y vecino de Pozuelo de Alarcón.

—¿Dónde ejerces?

Trabajo en el hospital Infanta Leonor y me especialicé, sobre todo, en arritmias cardíacas, todo lo que está relacionado con marcapasos, desfibriladores, en general todos los dispositivos cardíacos de estimulación.

—¿Cómo ves hoy en día la medicina?

Cuando estudiábamos la carrera, casi todos lo hacíamos por vocación y pasión. Ahora, los jóvenes tienen otra manera de ver las cosas e incluso eligen la especialidad con una visión de futuro, independientemente de que les guste al 100%, ahora poseen una inteligencia superior a la que nosotros teníamos.



El Dr. Sem Briongos.

**—Sois pioneros a la hora de implantar los marcapasos
¿En qué consiste?**

El hospital de Vallecas es pequeño pero al equipo que formamos la unidad de arritmias y estimulación cardíaca nos apasiona lo que hacemos y siempre hemos querido salir de nuestra zona de confort e innovar en las últimas técnicas. Nuestro último logro es el marcapasos sin cables implantado a través de la vena yugular que es una técnica pionera en España, lo cual aporta gran comodidad al paciente y muchos beneficios para su salud. Al introducir el marcapasos por la vena yugular el acceso al corazón es directo y el paciente no sufre ninguna molestia. Se hace con un poco de anestesia local y los pacientes salen del quirófano directos a casa. Sin el apoyo del hospital no lo podríamos haber hecho.

—¿Cómo surge la idea de crear DEBRES MEDICAL?

La creamos Álvaro Estevez, Javier de Juan y yo, los tres somos cardiólogos. La idea surge por la saturación que existe

en la medicina pública y que se está trasladando a la privada. Hay que tener en cuenta que el número de pólizas ha aumentado en un 14% mientras que el número de médicos sólo ha crecido un 7%. En la medicina a privada ya estamos viendo listas de espera de hasta tres meses, casi como lo que ocurre en la pública. Nuestra idea parte de intentar devolver a la medicina privada los valores que todo el mundo espera, la rapidez, profesionalidad, la calidad del servicio al paciente y todo esto combinado con un servicio a domicilio, para que no sea necesario el desplazamiento al centro médico. Devolvemos la calidad y el prestigio a la medicina privada que creemos que en los últimos años se ha perdido.

—¿En qué consiste vuestra idea innovadora?

Hemos intentado reproducir el servicio médico que el paciente podría recibir en una consulta de un centro médico u hospital pero todo esto realizado en el propio domicilio del paciente, incluyendo las pruebas que se pueden realizar en una consulta hospitalaria. Todo esto es muy beneficioso para las personas con movilidad reducida y que tienen que recurrir a los hijos para que les trasladen, y por supuesto también para las personas activas que no tienen tiempo de ir al médico.

—¿Cuál es vuestro campo de acción?

Damos servicio en toda la Comunidad de Madrid. El médico acude al domicilio del paciente con todo el material necesario para resolver el problema en la casa.

—¿Con cuántos médicos contáis?

Somos un equipo de 25 médicos entre los que se encuentran especialistas en medicina general, interna, cardiología, dermatología, traumatología, enfermería, otorrinolaringología, fisioterapia... y seguimos ampliando. En nuestra página web debresmedical.com se encuentra toda la información necesaria para la atención al paciente.

—¿Trabajáis con compañías privadas?

Trabajamos con seguros de reembolso que las suelen tener casi todas las aseguradoras.

—¿Cómo están siendo los inicios?

Bastante bien, esperábamos que fuera un poco más lento pero estamos teniendo bastantes llamadas.

—¿Cómo compagináis esta función con vuestro trabajo en el hospital?

La fuerza de nuestro servicio es el cuadro médico, disponer de un equipo tan amplio nos permite una gran cobertura para que el paciente pueda tener su médico en su casa prácticamente el mismo día que lo solicita.

—¿Cómo se pueden poner en contacto con vosotros los vecinos de Pozuelo?

Como ya indique antes, a través de nuestra página web **debresmedical.com** con una operación tan sencilla como reservar una mesa en un restaurante. Nuestro teléfono de contacto es **680396665** y nuestro correo electrónico **info@debresmedical.com** Ω

MAJADAHONDA IN

**“EL ROCK AND ROLL
ME SALVO
DE LA MIERDA
DE LA HEROINA”**





Javier Andreu, fundador del grupo La Frontera, inicia ahora su gira del 40 aniversario. Fundó el bar “La frontera”, de Pozuelo, y con su imagen de forajido de leyenda del oeste americano alcanzó un gran éxito en los años 80 con canciones como “En el límite del bien y del mal”, o “La ley de la horca”. Andreu es un romántico empedernido que se refugia en el amor y la música para seguir adelante. Y a sus 60 años asegura que está en su mejor momento y canta mejor que nunca. Pozuelo In fue testigo de ello.

*Por Germán Pose
@germanin10*

—Javier Andreu, vejo rockero y amigo de Pozuelo, inicias ahora la gira del 40 aniversario, casi nada, ¿y hasta cuando?

Yo pienso seguir cantando hasta que me muera, paso de retirarme, sobre todo porque estoy cantando mejor que nunca, y lo digo de verdad. No sé, es posible que tenga que ver mi experiencia y que dejé de fumar hace unos tres años. Me encuentro bien y pensar en jubilarme me parece una gilipollez.

—Han pasado 40 años, echas la vista atrás ¿y qué ves?

Veo a una persona inexperta pero con muchísima ilusión. Aquel 1985 acababa de ganar el concurso “Villa de Madrid” y pensaba que era el rey de los dioses, creía que iba a ser siempre así y luego me di cuenta que no era verdad porque esto da muchas vueltas, dedicarse a este trabajo es una especie de carrusel del infierno. Pero también me ha dado muchas alegrías.

**“ESTE OFICIO DE MÚSICO
ME HA DADO MUCHAS ALEGRÍAS
PERO ES UN CARRUSEL
DEL INFIERNO”**

—De “La Visión” pasas a fundar el grupo “La Frontera”, ¿cómo fue ese momento?

Fue horrible para la gente de La Visión porque, además, yo estaba saliendo con Patricia, que era la bajista, y pusimos mucha energía en el grupo. Pero, bueno, la vida, conocí a los músicos de La Frontera en la Facultad de Ciencias de la Información, empezamos a ensayar, nos presentamos al concurso del Villa de Madrid y tuvimos la fortuna de ganarlo. Entonces, pues eso, cambié de grupo, y también de novia.





Tú puedes llover

CADA VEZ QUE AHORRAS AGUA, LLUEVE UN POQUITO

Llueves cuando te duchas rápido, cuando cierras el grifo al enjabonar o al lavarte los dientes, cuando llenas al máximo la lavadora y el lavavajillas, cuando reutilizas el agua para regar...

¿LLOVEMOS JUNTOS?



Canal de Isabel II
Cuidamos el agua

#YoSoyPro

LA NUEVA
FP

MANUEL
Técnico en Instalaciones Frigoríficas
y de Climatización

YO SOY PRO

PORQUE TÚ TAMBIÉN ERES **PRO**



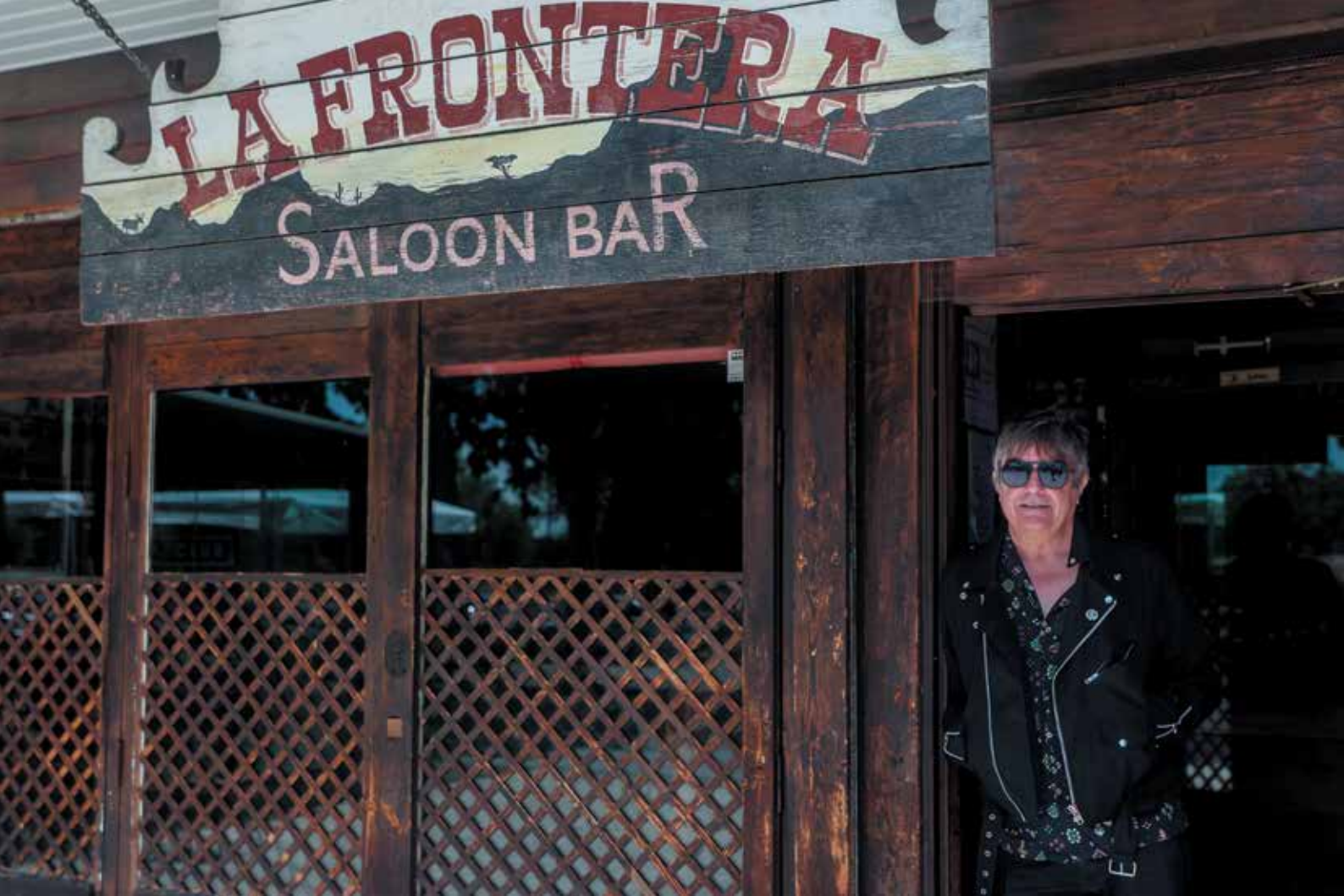
Cofinanciado por
la Unión Europea



GOBIERNO
DE ESPAÑA
INSTRUMENTO
DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL
Y DEPORTE



Comunidad
de Madrid



Sí, fue horrible para La Visión. A mí me vino muy bien, la verdad, fue como un sueño cumplido. Tenía 21 años y nos llamó una compañía de discos y nos compró un equipo de sonido de puta madre.

—**Al fundar La Frontera elegís una estética de western, de vaqueros rockeros, o algo así, ¿fue intencionado?**

¡No lo fue, para nada! Mira, nadie sabe cómo surgió eso. Nos gustaban grupos como “Lords and the new church” y así, Tony Marmota iba con un look medio punk y yo ya vestía con chaleco porque me gustaba mucho Bob Dylan y me molaban mucho las botas y todo eso lo fuimos mimetizando hasta que la Comunidad de Madrid nos pidió que grabáramos un vídeo, “Duelo al sol”. Así que nos llevaron a Cornejo, la histórica sastrería del mundo del cine, y nos dijeron que eligiéramos lo que quisiéramos y nos vestimos todos de vaqueros -ríe-. Y creo que ahí se gestó nuestra imagen de vaqueros rockeros. En la portada de nuestro primer disco ya parecemos unos forajidos.

—**Y ya os colgaron para siempre la etiqueta del rock vaquero.**

Sí, en el primer disco era muy divertido, hicimos canciones como “Duelo al

“DYLAN SIGNIFICÓ MUCHO PARA MÍ, PERO TAMBIÉN LOS BEATLES, BOWIE O LOS RAMONES”

sol”, “La ley de la horca”...y no sabíamos que eran clásicos del cine western, la verdad.

—**Siempre llevaste muy cerca el latido de Bob Dylan, ¿qué significó para ti?**

Pues mucho, hablaba de la carretera, de puestas de sol, de libertad, me parecía muy romántico. Y todas esas historias me las imaginaba yo como si las viviera realmente en Sonora o en Arizona, ya ves. Hubo momentos en que

me creí Bob Dylan, con eso te lo digo todo, estaba muy loco.

—**¿Cómo viviste los años míticos de la Movida madrileña?**

Yo era más joven que el resto de la gente de aquella época. Entonces era una especie de desgraciado, porque no tenía pasta, no me dejaban entrar en el Rock Ola, gratis, quiero decir. Y luego veías al personal con unas chupas de cuerpo cojonudas y unos booguis y muñequeras de verdad, no las que yo me hacía, que eran muy cutres. Muchos eran hijos de papá que compraban esas cosas en Londres, ropa, amplis de la hostia, guitarras fantásticas...en fin. Pues eso, un pequeño desgraciado y mis padres no me daban pasta porque pensaban que me la iba a gastar en hachís. Mis padres lo hicieron bien, porque si hubiera tenido dinero habría caído en la pesadilla de las drogas como tantos otros.

“ME SALVÉ DE LAS DROGAS POR LA MÚSICA, PERO TAMBIÉN PORQUE NO TENÍA UN DURO PARA METERME TODO LO QUE SE METÍAN LOS PIJOS QUE ME RODEABAN”



Tu ITV desde 29,95

Compra tu ticket para pasar la revisión de la ITV con nosotros y benefíciate de los mejores precios del mercado.

- Podrás obtener descuentos adicionales para las horas de menor afluencia, en aquellas estaciones de ITV que lo ofrezcan,
- Siendo cliente de ITVbarata.com podrás tener acceso a las ofertas de las ITVs más cercanas a tu zona además de recibir descuentos para Estaciones ITV, compra de neumáticos, o compra venta de vehículos.
- Los clientes y usuarios de ITVbarata.com saben que contratar su revisión de ITV a través de nuestra página es garantía de contar con el mejor precio de una forma sencilla y rápida.
- En menos de 2 minutos, y sin tener que registrarte tienes tu revisión ITV pagada y a un precio sin competencia.

COMPRA AHORA TU ITV AL MEJOR PRECIO EN
www.itvbarata.com



—Tocabas el bajo y luego te hiciste cantante, ¿cómo fue eso?

No lo sé, un día estaba tocando la guitarra y cantando canciones de John Denver y descubrí que tenía buena voz, y eso antes de conocer a Los Beatles y Los Ramones, muy fuertes mis orígenes. La primera vez que vi una foto de Los Ramones fue en Pozuelo, en la revista Diez Minutos, en casa de mis abuelos. Tendría 11 años o por ahí.

—¿Cómo viviste esa época de gloria y desenfreno general de los años 80?

Vi caer a muchos amigos. Yo lo único que hacía era ensayar, ensayar y ensayar. Cogía el metro desde mi casa de Embajadores hasta Batán y allí nos metíamos a ensayar en casa de Suso, que también falleció. Luego nos íbamos a Malasaña, comprábamos unos litros de cerveza y medio talego de costo y veíamos a la gente pasar sentados en un poyte.

—¿Después de todo lo vivido, de qué crees que te has salvado?

De la heroína, muchos amigos cayeron y fue desolador. A mí me gustaban más las anfetaminas, el Bustait, Dexedrinas, Maximabato y así. Pero, sobre todo, me salvó la música, el rock and roll, estar componiendo todo el puto día. Nunca probé el caballo porque vi el efecto devastador que hacía sobre mis amigos.

“EN LA ÉPOCA DE LA MOVIDA GANAMOS MUCHO DINERO, PERO LUEGO TODO SE FUE POR EL SUMIDERO”

—¿Ganaste mucha pasta en esos años de La Movida?

Sí, gané mucho dinero. Se pagaban muy bien los conciertos y cobrabas bastante por las ventas de discos. Ocurrió que a partir de mediados de los 90 empezó todo a decaer y no tuvimos un buen mánager, menos actuaciones y se va vaciando el bolsillo. Todo se fue por el sumidero.

—“Sex and drugs and rock and roll” cantaba el gran Ian Dury, ¿qué te queda de todo eso?

Me ha quedado lo bien que me lo he pasado con el sexo y el rock and roll, las drogas siempre han estado muy lejos de mí. Bueno, más rock and roll que sexo.

—Tras varios años se disuelve La Frontera y llamas a uno de tus discos: “El hombre que salía demasiado”, otra vez el cine, esta vez usando una paráfrasis de aquella película de Hitchcock. ¿Cómo van esas salidas ahora?

Yo no he llegado a disolver La Frontera del todo, y estas noches van muy bien a nivel de conciertos. No salgo demasiado porque tengo que estar en forma para actuar y suelo hacerlo todos los fines de semana. Si salgo demasiado y me pillo un buen pedo estoy destrozado tres o cuatro días, así que me he tapado bastante. Me cuido y hasta voy al gimnasio, hay que ver -ríe-.

—Uno de tus temas legendarios es “En el límite del bien y del mal”, ¿a qué te querías referir?, ¿Dónde hallas el límite del bien y del mal?

No se sabe, hay que tener mucho bagaje y fuerza de voluntad para no caer en el lado oscuro de la vida, que sería mentir a alguien que quieres, por ejemplo, traicionar o ser violento. Tengo muy claro donde está el bien y es por donde voy. Esa canción estaba dedicada a una



“HAY QUE TENER MUCHA FUERZA PARA NO CAER EN EL LADO OSCURO DE LA VIDA”

Los únicos que estamos siempre en la calle para informarte



Smartphone and tablet displaying local news from Pozuelo de Alarcón. The smartphone screen shows a news article titled "LA JUEZA SOLICITA UN INFORME POLICIAL SOBRE LAS CÁMARAS DE GUARDERÍA INVESTIGADA POR PRESUNTOS MALTRATOS" (The judge requests a police report on the nursery cameras investigated for suspected abuse). The tablet screen shows a news article titled "MARIA JESUS CACERES DEJA EL AYUNTAMIENTO DE POZUELO" (Maria Jesus Caceres leaves the Pozuelo town council).

Below the devices are social media icons for Facebook, Instagram, and Twitter, and a QR code linking to the website.

www.pozueloin.es

POZUELO ROCKING GUITARS



TU TIENDA DE MÚSICA EN POZUELO

Instrumentos Musicales



Benigno Granizo, 12 - Pozuelo Estación - 91 351 41 95 / 672 488 070
pozuelorockingguitars@gmail.com

Clases de Música

Luthería





“DEJÉ EL BAR “LA FRONTERA” PORQUE NO LO PODÍA ALTERNAR CON MI OFICIO DE MÚSICO”

persona que murió por las consecuencias de aquellos años salvajes de los 80 y cada vez que la canto me acuerdo de él y me gusta cantarla. No me canso, cada vez que interpreto esa canción es como hablar con mi gran amigo Suso.

—¿Cuáles eran tus grupos favoritos de los 80 y a quienes detestabas?

En los 80 detestaba a Mecano, obviamente, y a todos los que usaban esos pianitos asquerosos que iban de nuevos románticos hispanos, ese tipo de rollos. Me gustaban “Parálisis permanente”, “Nacha Pop”, “Gabinete Caligari” y todos esos buenos, no de los montajes que preparaban las compañías de discos. Y fuera de aquí, por supuesto, Los Beatles, Lou Reed con la Velvet y, claro, el gran genio David Bowie y Los Ramones y Sex Pistols.

—A mediados de los años 90 fundaste con tu hermano el bar “La Frontera”, que aún perdura y es uno de los más populares de la noche de Pozuelo, ¿cómo fue esa experiencia?

Lo hicimos con mucha ilusión, pero ocurría que yo tenía mucho trabajo y me di cuenta que no podía compartir ambas cosas, llevar el bar con mi hermano y la música. Así que al cabo de unos meses decidí salir de ahí antes de acabar a hostias y tener mal rollo.

Hice muy bien y por eso nos llevamos tan bien mi hermano y yo. Si hubiera seguido habría acabado mal la historia con toda seguridad.

—¿Donde vivías en Pozuelo?

En un chalet que me alquilé cerca de la estación, que estaba muy bien, pero no hacía mucha vida de pueblo. Estuve viviendo en Pozuelo unos tres años y luego me fui a Las Rozas. Yo conocía Pozuelo por mis abuelos, que vivían en una casita muy bonita y yo venía a

verlos con mis padres desde que era un crío.

—¿Cómo afrontas ahora esta gira de los 40 años?

Bueno, a ver, así llevamos mucho tiempo, con buen número de conciertos, lo que pasa es que ahora lo hemos llamado así. Yo pienso que tengo 25 o 30 años, no pienso, ni de coña, que tengo 60, me siento muy bien, ya te he dicho. La gente que nos viene a ver se queda flipada porque tocamos mejor que antes, sobre todo yo. Y voy a hacer otro disco en breve.

—¿Si volvieras a empezar cambiarías algo de tu carrera profesional?

Qué va, no cambiaría nada. Creo que he tenido una suerte de puta madre, aunque también me lo he currado bastante. Creo que hecho un buen trabajo. Ω



918 97 67 20

Enrique Granados, 6, 28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid | reservas@larotena.es



**DEBRES
MEDICAL**



**Lo que opinan
nuestros pacientes**

"Me ha visitado una doctora muy agradable y competente. Me ha reconocido y diagnosticado. Muy profesional. La volveré a llamar cuando la necesite"
Carlos P.

"Muy buen servicio, excelentes profesionales, valoro mucho la puntualidad y han sido puntuales, muy respetuosos y amables"
Félix S.

"Totalmente recomendable. Todo el proceso ha sido sencillo y eficaz, desde la gestión de la cita hasta la atención del profesional, que fue estupendo, ¡un servicio de 10!"
Cristina B.

Pide tu cita



+34 680 396 665
info@debresmedical.com



**DEBRES
MEDICAL**

**Médicos especialistas
a domicilio en Madrid**



Comodidad

Tu médico donde
y cuando más te
convenga.



Rápido

Olvídate de las largas
esperas. Tu salud a un
click de casa.



Profesionalidad

Experiencia, calidad
y tecnología para
cuidar de ti.

Tú salud, nuestro compromiso

11

Especialidades

+30

Profesionales

+51

Tratamientos

+657

Pacientes
satisfechos

www.debresmedical.com

info@debresmedical.com

+34 680 396 665

MAJADAHONDA IN

www.asiespoz



POZUELO IN
uelo.com www.pozueloin.es

AMAYA GARCÍA "SUEÑO CON JUGAR EN EL BERNABÉU"



Imágenes Dani Martín
@danoneus



A sus 17 años, Amaya García, nacida en Pozuelo de Alarcón, es toda una gran promesa del fútbol nacional. Se inició en el Pozuelo C.F. y desde hace 5 años juega en la cantera del Real Madrid y acaba de ser campeona de Europa Sub-17 en Suecia con la selección española. Alterna de forma sacrificada el fútbol con sus estudios y asegura que la práctica de este deporte le ha hecho ser mejor persona.

*Por Germán Pose
@germanin10*

—¿Desde cuando te enganchaste al fútbol?

Desde muy pequeña, con unos cinco años empecé a jugar con los chicos, con mis hermanos, y siempre me gustó. Mis comienzos fueron aquí en el equipo de Pozuelo, y siempre me encantó. Gracias a que empecé tan pronto he logrado llegar adonde estoy y mejorando cada día.

—No es habitual, tan pequeña, dejar los juegos relacionados con las niñas y dedicarte a jugar al fútbol, no?

No, pero me iba mucho. Jugaba con mis hermanos y amigos. Si mi madre me daba una muñeca o algún juego de niñas me lo quedaba, pero el fútbol era lo que más me tiraba.

—¿Cómo fueron tus inicios de futbolista?

Empecé en el Pozuelo con seis años y a partir de ahí fui subiendo cada año hasta que al cumplir los 13 me fichó el Real Madrid femenino. La gente del Madrid se fijó en mí, llamaron a mis padres, hice algunas pruebas hasta que me ficharon.

—¿Siempre fuiste fan del Real Madrid?

Siempre, desde que tengo razón de ser. En mi casa somos todos del Real Madrid.

—¿Qué significa para ti vestir la camiseta del Madrid?

Es un honor, un orgullo y un sueño cumplido. Es el club más grande del mundo y en cuanto al fútbol femenino vamos progresando bien.

—¿Cuál es tu ilusión como futbolista?

Me gustaría ganar un título con el Real Madrid, con el primer equipo femenino, porque todavía no lo hemos logrado.

—El fútbol, está claro que es un deporte muy masculino, ¿dónde encuentras las diferencias con el fútbol femenino?

Es cierto que hay bastante diferencia pero poco a poco el fútbol femenino va teniendo su relevancia. Somos campeonas del mundo y eso es muy importante y los equipos van apostando cada vez más por nosotras. Va a costar, pero ya se va viendo la importancia del fútbol femenino. Cada vez hay más niñas que quieren jugar al fútbol, es verdad que no nos podemos comparar con los chicos pero creo que dentro de poco esas distancias se irán acortando. Es verdad que en el aspecto físico no nos podemos igualar, pero cada vez hay más chicas que juegan mejor.

“SOY DEL REAL MADRID DESDE QUE TENGO RAZÓN DE SER”





“EL FÚTBOL FEMENINO CADA VEZ IRA TENIENDO MAYOR IMPORTANCIA”

—Juegas de defensa central, ¿cómo definirías tu estilo?

No soy muy “leñera” pero soy contundente y dura con los rivales. Me gusta salir con el balón jugado y zafarme de la presión del equipo contrario, pero sí, una de mis cualidades es emplearme con mucha entrega y fuerza en el campo.

—Supongo que uno de tus grandes sueños será jugar en el Santiago Bernabéu, ¿no?

Por supuesto, sueño con ello y espero conseguirlo.

—Eres internacional Sub-17 con España y acabáis de ganar el campeonato de Europa, ¿cómo lo viviste?

Impresionante, uff. Es la primera vez que hemos ganado ese campeonato de Europa y es algo maravilloso. Hemos trabajado mucho para conseguir ese gran éxito. Es muy importante, además, el grupo tan bueno que formamos.

—Y ahora, en octubre, llega el Mundial, que se disputará en la República Dominicana, ¿qué esperas?

Bueno, veremos, nos ha tocado un grupo difícil, Colombia, Corea del Norte y Estados Unidos. Son rivales muy fuertes pero nosotras estamos muy preparadas y tenemos la ilusión de hacer algo grande. Somos campeonas de Europa y lucharemos por ser las mejores del mundo.

—¿Cómo llevas tu preparación y entrenamiento de futbolista?

“SOY UNA DEFENSA CENTRAL DURA Y CONTUNDENTE”

Es duro, porque alternamos gimnasio, campo, táctica, es un ejercicio intenso. Yo hago casi dos horas de gimnasio cada día, otra hora y media en el terreno de juego, y luego tratamientos de fisio y cuidados de nutrición y todo eso.

—Y con tanto trajín de entrenamientos ¿cómo llevas tus estudios?

Es complicado porque sacrifico muchas cosas, mucho tiempo, pero así es esto, tengo claro que tengo que esforzarme mucho si quiero conseguir ser futbolista y estudiante. En breve entraré en la Universidad y tengo que pensar en algo que pueda compaginar con el fútbol, aún no lo tengo claro pero me gusta todo lo relacionado con la Biología.

“SOMOS CAMPEONAS DE EUROPA Y AHORA VAMOS A POR EL MUNDIAL”

—Naciste en Pozuelo, en el Hospital Quirón, casi lo estrenaste.

Sí, fui de las primeras niñas que nació en Quirón.

—¿Cómo disfrutas Pozuelo?

Es un pueblo que me encanta y lo paso muy bien con mi familia y mis amigos. Estudio en Madrid pero Pozuelo es mi sitio favorito.

—¿Cómo asisten tus padres a tu carrera de futbolista?

Están muy contentos, mi padre nunca fue muy aficionado al fútbol pero ahora no se pierde un partido. Y tengo la suerte que siempre me han apoyado y me han acompañado cuando jugaba fuera de España.

—¿Qué te ha aportado el fútbol, el deporte, si te comparas con chicas de tu edad?

Gracias al fútbol he entendido determinados valores, el trato con otras personas, el compañerismo, es muy importante lo que se vive en un equipo. Y el concepto del respeto a los demás. Creo que el fútbol te hace mejor persona. Ω



ASIMPEA CIERRA LA TEMPORADA A LO GRANDE

APOTEÓSICA FIESTA DE VERANO DE LAS MUJERES EMPRESARIAS DE ASIMPEA
EN EL RESTAURANTE LA ROTEÑA, DE POZUELO.

El broche a la temporada de Asimpea -Mujeres empresarias de la zona noroeste de Madrid- lució con el lustre de los grandes acontecimientos. La cita tuvo lugar en la noche del miércoles 19 de junio en el restaurante La Roteña, donde se reunieron un buen puñado de artistas, profesionales de todos los ramos y políticos de todos los partidos del municipio pozuelero.

La velada transcurrió con gozo y alegría bajo una fina lluvia primaveral que refrescó de lo lindo el ambiente de fiesta que reinó durante toda la noche.

A la cita asistieron representantes de todos los partidos políticos de Pozuelo de Alarcón como las concejales del PP, Susana Penedo y Macarena Lara; Ana Hernández, del Psoe, Ainoha García, de Vox, y Patricia Cabal, de Somos Pozuelo. Además, por allí pasaron profesionales de distintos ramos de la zona, así como la pintora cubana Lou Lou, el director de fotografía también cubano, Pepe Airoso, diversos periodistas y un equipo de televisión que inmortalizó el acto.

La presidenta de Asimpea, y también

editora de Pozuelo IN, Carmen Millán, se encargó de dar la bienvenida al casi centenar de asistentes con un discurso tan breve como emotivo en el que recalcó la importancia de que existan asociaciones de este tipo y ensalzó el mérito que tienen estas mujeres para sacar adelante sus negocios. Durante el festejo se sortearon diversos regalos donados por empresarios y comerciantes de Pozuelo. Entre vinos, cervezas y canapés varios transcurrió la fiesta que se prolongó hasta la medianoche. Ω



APROVECHA EL VERANO Y DOMINA EL INGLÉS

CURSOS INTENSIVOS DE JUNIO Y JULIO TODAS LAS EDADES Y NIVELES

**PREMIOS EXCELENCIA EDUCATIVA 2024 AL MEJOR MÉTODO PARA EL APRENDIZAJE DEL INGLÉS Y
MEJOR INNOVACIÓN CON MÉTODO DEL**

¿Quieres conseguir una **certificación oficial** en inglés o **mejorar tu nivel de conversación**? ¡Este verano es tu oportunidad perfecta!

Nuestros cursos están avalados por **12 premios** que garantizan la **calidad y eficacia** de nuestra enseñanza. **Profesores expertos.**

Horarios flexibles. Pago semanal o mensual. No dejes pasar esta oportunidad de lograr tus objetivos este verano.

¡Inscríbete hoy y da un gran paso hacia tu futuro profesional y personal!

📍 C. Benigno Granizo, 7. Clases presenciales y/o por videoconferencia. 🌐 www.escuelainglesa.es ☎ 620 35 43 05 ✉ info@escuelainglesa.es





Estas a una consulta de volver a lucir melena salvaje

Te ofrecemos los mejores tratamientos capilares.

Pide tu cita en: +34 689 323 098
o ven a vernos a: C/Doctor Barraquer 3, Córdoba, España



AKIRA
MEDICINA CAPILAR Y ESTÉTICA

akiramed.com