



# VANESA ROMERO, UNA ESTRELLA QUE BRILLA



¿Es hora  
de cambiar  
el cuarto  
a tu hijo?

**COLOR HOME** Real Estate  
INMOBILIARIA & REFORMAS

Plaza Mayor 2, local 10 Pozuelo de Alarcón

+34 681 098 514

info@colorhome.realestate



@colorhome.realestate

www.colorhome.realestate

**GRAN PLAZA 2**

CIUDAD DE MODA. CIUDAD DE OCIO.

# Jardinero a tus jardines

Del 16 al  
25 de junio

Visita nuestro  
huerto urbano y  
disfruta en los  
talleres infantiles  
ubicados en  
Planta Alta  
**(Plaza Zara)**

Consulta horarios en  
la Web y RRSS



M-50 SALIDAS 79 Y 83  
MAJADAHONDA

LÍNEAS DE AUTOBÚS  
652/620



[www.centrocomercialgranplaza2.com](http://www.centrocomercialgranplaza2.com)



## **Majadahonda IN**

**EDITA:** MEIGA MEDIA S.L.

**GERENTE:** CARMEN MILLÁN

**REDACTOR JEFE:** GERMÁN POSE

**COLABORADORES:** ALBERTO GÓMEZ FONT, RAQUEL CALVO, TONY CAPOTE Y MAY PAREDES.

**DISEÑO Y ARTE:** MIGUEL REDEL GÁMIZ • **FOTOGRAFÍA:** RICARDO RUBIO.

**DTO. PUBLICIDAD:** 616 64 90 11 • **PUBLICIDAD@MAJADAHONDAIN.ES.**

**DEPÓSITO LEGAL:** M-11316-2012 **IMPRIME:** MONTERREINA • **www.majadahondain.es** • **redaccion@majadahondain.es**

**DIRECCIÓN:** Plaza Mayor, 4, local 6, 28223 Pozuelo de Alarcón — 91 057 68 24 — 616 649 011 • **PUBLICIDAD:** **publicidad@majadahondain.es**

MAJADAHONDA IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización de la empresa editora.

# Aprovecha este verano y prepárate para el éxito

Con los **cursos intensivos de inglés** de **Escuela Inglesa** de conversación o de preparación de exámenes oficiales. Ofrecemos cursos para niños, jóvenes y adultos.

**A**prender inglés es una de las habilidades más importantes en el mundo actual, tanto para el ámbito personal como profesional. Ya sea para viajar, estudiar o trabajar en el extranjero, el dominio del idioma inglés es fundamental. Y es que, hoy en día, el inglés se ha convertido en la lengua franca global, siendo el idioma más utilizado en el mundo de los negocios, la tecnología, la cultura y las relaciones internacionales.

**P**or ello, es importante contar con una formación adecuada que nos permita dominar el idioma inglés de forma eficaz. Y es precisamente por eso que ofrecemos una amplia variedad de cursos intensivos de inglés en **Escuela Inglesa**. Estos cursos están diseñados para cubrir las necesidades de diferentes grupos de edad y niveles de conocimiento del idioma.

**E**n primer lugar, nuestros **cursos intensivos** para niños están enfocados en ofrecer una educación de calidad a través de la diversión y el juego. En nuestras clases, los niños aprenden inglés de forma natural y lúdica, lo que les permite adquirir un buen nivel de comprensión y expresión oral. Además, nuestros profesores son expertos en el manejo de técnicas pedagógicas innovadoras que les permiten a los niños adquirir las habilidades necesarias para el aprendizaje del inglés de forma efectiva durante este verano.

**P**or otro lado, nuestros **cursos de verano para jóvenes y adultos** están enfocados en clases



específicas de conversación y pronunciación, que te permitirán desarrollar tu fluidez al hablar en inglés, o en la preparación de exámenes oficiales, como el Cambridge English, Trinity, APTIS, TOEFL, TOEIC o IELTS. Estos exámenes son esenciales para aquellos que desean estudiar en el extran-



jero o para aquellos que desean demostrar su nivel de conocimiento del inglés en el ámbito profesional. Nuestros profesores tienen amplia experiencia en la preparación de estos exámenes y ofrecen un enfoque personalizado que se adapta a las necesidades específicas de cada alumno.

**A**demás, para los jóvenes que deseen experimentar una inmersión total en el idioma, **ofrecemos cursos en Inglaterra, donde podrán mejorar su nivel de inglés** mientras conocen nuevas culturas y hacen amigos de todo el mundo. Nuestros cursos en Inglaterra son impartidos por profesores nativos con experiencia en la enseñanza de inglés a estudiantes internacionales.

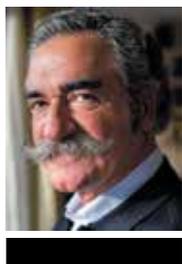
**P**or último, es importante mencionar que **Escuela Inglesa** ha sido galardonada con 10 premios a la Excelencia Educativa, lo que garantiza la calidad de nuestra enseñanza y nuestro compromiso con la excelencia en la educación. Contamos con una amplia variedad de recursos educativos que hacen que el aprendizaje del inglés sea una experiencia enriquecedora y divertida.

**E**n definitiva, si estás buscando cursos intensivos de inglés de calidad en Villaviciosa, no dudes en visitar nuestra Escuela. Te ofrecemos una amplia variedad de cursos para niños, jóvenes y adultos, tanto de conversación como de preparación de exámenes oficiales, así como la posibilidad de realizar un curso en Inglaterra. **¡Aprender inglés nunca había sido tan fácil y divertido!**



**Escuela Inglesa** Calle San Isidro, 23, 28221 Majadahonda. [www.escuelainglesa.es](http://www.escuelainglesa.es)

Solicita información llamando al **620 354 305** o bien enviando un correo a [web@escuelainglesa.es](mailto:web@escuelainglesa.es)



## Las bermudas

Por Alberto Gómez Font

ALLÁ POR EL AÑO DEL SEÑOR DE 1515 UN ESPAÑOL DE ESOS QUE LOS TENÍAN BIEN PUESTOS Y SE EMBARCABAN RUMBO A LO DESCONOCIDO DESCUBRIÓ UNAS ISLAS EN ULTRAMAR; NUESTRO PAISANO SE LLAMABA JUAN BERMÚDEZ... ¿ADIVINAN USTEDES DE QUÉ ISLAS ESTOY HABLANDO?... VEAMOS, EL DESCUBRIDOR SE LLAMABA BERMÚDEZ... SÍ, SE TRATA DE LAS BERMUDAS, QUE SE LLAMAN ASÍ POR CULPA DE ALGÚN AN-GLOHABLANTE CON DIFICULTADES PARA PRONUNCIAR EL APELLIDO DE AQUEL ESPAÑOL.

Y si miramos en el diccionario veremos que «bermudas» es un 'tipo de pantalón ajustado que llega a la rodilla sin cubrirla'. Bueno, aceptemos que la Real Academia Española está un poco atrasada en cuestiones de moda y no se ha enterado de que los (o las..., pues puede ser femenino o masculino) bermudas de hoy en día ya no son ajustados, sino más bien amplios.

Sigamos hablando de esos pantalones: Hace poco más de un par de decenios éramos escasos los españoles que teníamos en nuestro armario esa prenda, y los que la teníamos solo la sacábamos en verano, cuando preparábamos la maleta para ir a la playa, o, como mucho, cuando el destino de nuestro viaje era la selva o el desierto.

Pero pasó como con tantas otras cosas que han ido invadiendo nuestras calles, como el chándal y las zapatillas deportivas... los (o las) bermudas se pusieron de moda, hasta tal punto que ya es raro ver a algún hombre de vacaciones que no vista esa prenda. Prenda difícil de llevar pues no va bien con casi ningún tipo de calzado y con muy pocas camisas, y como la cosa es difícil vemos cosas tan horrendas como esos tipos que visten bermudas, calcetines cortos y mocasines; pero no es eso lo peor, sino que esa gente, además de enseñar los pelitos de sus pantorrillas en la playa, ya están haciéndolo en las ciudades, y en los meses calurosos ya es habitual que los veamos pasearse por Madrid, sin ningún sentido del ridículo y sin ningún respeto por los viandantes amantes del buen gusto y del

bien vestir.

El calzado más apropiado cuando se viste con bermudas son unas alpargatas, unos náuticos o unos mocasines de verano, y siempre sin calcetines. De las sandalias mejor no hablemos... . Ω

# Inspección Técnica de Embarcaciones

Realizamos Peritaje

Inspección Precompra de Embarcaciones

Tf: 900 494 530

[info@aldamaritb.com](mailto:info@aldamaritb.com)

**aldamar**  
INSPECCIÓN Y CERTIFICACIÓN

**Marítimo e industrial**



Teseo y el Minotauro. Escultura de Antonio Canova (1783).



## La dulce perdición

Por Tony Capote

CADA UNO PUEDE DESTROZAR SU VIDA DE MUCHAS MANERAS, A SU MANERA, AUNQUE SOLO HAY UNA DEFINITIVA, EL ÚLTIMO TERCIO, EL MOMENTO DE LA VERDAD Y DE LA MUERTE. A MÍ ME DESTRUYÓ UNA TORMENTA DE VERANO FALSO; PRIMERO ATORNÓ EL TRUENO, TAN ESTRIDENTE EN SU MELODÍA DE MIEDO, Y AL RATO SE CRUZÓ EN MI PECHO EL RAYO. Y ESE RAYO ABRASADO ME PENETRÓ COMO UN PUÑAL ENCENDIDO CUYO FILO SE IBA AFILANDO SEGÚN SE HUNDÍA TAN ARDIENTE EN MI PIEL, QUE YA ERA CUERO DE ESPONJA, VELO DE CARNE DÉBIL DE FINO SATÉN ENCARNADO. LA PIEL DE UN

NIÑO QUE ABRÍA LOS OJOS ASOMBRADO, HINCHADO DE LUZ, PREÑADO COMO LA LUNA MÁS LLENA Y, ¿LO CREERÁS, ARIADNA?, VENCÍ AL MINOTUARRO EN SU CUEVA, QUE APENAS SE DEFENDIÓ Y NO LE SALTÓ UNA SOLA LÁGRIMA, COMO SOÑARÍA BORGES.

Entonces ya me convertí en otro, el corazón y el aliento volaron como el tigre enrabiado que vuela en el aire de la noche salvaje con su misterio de silencio, su canto tan rayado y callado. Y mis palabras se disolvieron en una gota de mi sangre como un azucarillo antiguo en un triste vaso de aguardiente de zarzuela.

No sonó la música, solo escuché a lo lejos el canto de un grillo herido que anunciaba mi dulce perdición. El bello espectáculo de una destrucción anunciada, cantos quebrados de soleá gitana entre los escombros de cascotes crudos y desnudos que más que enterrarme me arrojaban, y el viento frío se convirtió en llanto de nana.

Corría la sangre a mi lado, como un arroyo rojo en el que podría haberse mirado un Narciso moribundo, y de esa sangre brava se alimentó mi alma, que me sonrió tan contenta y me invitó a besarla. ¡Qué momento! Porque ¿cómo besar los labios de un alma ensangrentada!? Hace falta valor, y un pañuelo encarnado empapado en lágrimas de dolor y escarcha. Así que cerré los ojos hasta que un rayo de color me cruzó la cara. Pero puedo jurar que me invitó a besarla. Ω



# barata

## Tu ITV desde 29,95

Compra tu ticket para pasar la revisión de la ITV con nosotros y benefíciate de los mejores precios del mercado.

- Podrás obtener descuentos adicionales para las horas de menor afluencia, en aquellas estaciones de ITV que lo ofrezcan,
- Siendo cliente de [ITVbarata.com](http://ITVbarata.com) podrás tener acceso a las ofertas de las ITVs más cercanas a tu zona además de recibir descuentos para Estaciones ITV, compra de neumáticos, o compra venta de vehículos.
- Los clientes y usuarios de [ITVbarata.com](http://ITVbarata.com) saben que contratar su revisión de ITV a través de nuestra página es garantía de contar con el mejor precio de una forma sencilla y rápida.
- En menos de 2 minutos, y sin tener que registrarte tienes tu revisión ITV pagada y a un precio sin competencia.

**COMPRA AHORA TU ITV AL MEJOR PRECIO EN**  
[www.itvbarata.com](http://www.itvbarata.com)



## ¿Pero quién vive para siempre?

Por May Paredes

TANTAS VECES NOS PREGUNTAN POR LA MOVIDA, LOS 80, SI EXISTIÓ O SI FUERON MEJORES, COMO SI HABLÁRAMOS DE CAMELOT Y LA LEYENDA ARTÚRICA EXCALIBUR, DE JOHN BOORMAN EN 1980, LA MEJOR PELÍCULA JAMÁS HECHA SOBRE LA LEYENDA. BUENO, EN ESE SENTIDO SÍ, TONTERÍA NEGARLO, MÁS LO CIERTO ES QUE LO NORMAL EN LA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD SEA COMO LA FIESTA EN LOS DOCE ROBLES, EN LO QUE EL VIENTO SE LLEVÓ, UN SUR INOCENTE Y DESCONOCEDOR DE LA TAN REALIDAD TERRIBLE Y CRUENTA DE SU PAÍS. TAN AJENOS A TODO QUE SÓLO PENSABAN EN LA BELLEZA, FELICIDAD Y ARMONÍA. HASTA LLEGAR A ESA ÉSCARLATA TRAS LA GUERRA, CAPAZ DE CUALQUIER COSA Y SIN IMPÓRTARLE QUE TODO AQUELLO SE LO LLEVÓ EL VIENTO, VIVIENDO COMO RAMBO, DÍA A DÍA.

Aquellos días fueron el dulce pájaro de juventud, tal como éramos, felices, osados, aventureros y creativos. Libres, y hago hincapié, hoy 28 de mayo de 2023, escuchando de fondo el escrutinio electoral. Nosotros tuvimos más suerte, que a los hechos me remito, lloro por mi Madrid, que no han sabido cuidar desde aquellos maravillosos años. Y de esta manera nos quedamos al este del Edén.

Si del caos nace la belleza, la libertad y la poca importancia que se nos dio ahí estuvo la clave sin duda de que pudiéramos crear a nuestro libre e irreverente criterio en absolutamente todas las artes y actividades, y sí, siempre nos quedará Paris, diferente, eso lo sabe Rick, es algo que por mucho que

quieran exponer ahora y sin conocimiento no nos podrán quitar jamás, porque es una historia escrita sobre el viento. Y la respuesta es sí, existió, pero no como nos la quieren vender ahora ni como los que la denostan. Nosotros fuimos muchísimo más felices que generaciones postreras, porque no tener nada nos hizo tener todo.

Y volvemos a Tara, siempre será nuestro hogar, nuestro Tara, Balmoral, las tardes de toros y los veranos en Mallorca. Nos hemos adaptado a los tiempos modernos porque ahora nuestra posición es mejor, podemos verlo todo. Y no dejéis que os hagan luz de gas, La Movida que yo viví era algo reducido, pero un ente vivo que creció hasta que tuvo su fin, y nosotros mismos decidimos cuando debíamos decirle adiós y seguir evolucionando porque el mundo es muy grande y nos reclamaba. Y nos llevamos nuestra movida con nosotros.

La naranja mecánica y muchas de las fuentes de las que bebimos ya no quitan la sed ni Alex siempre será joven. ¿Pero, quien vive para siempre?, decía E. James Olmos en Blade Runner.

Mucha gente se ha empeñado en hacer de ello un estudio 40 años después y se encuentran con mil respuestas y cada una diferente, y es lógico, pues cada uno la vivimos a nuestra manera con lo cual todas son correctas.

Supongo que la juventud de ahora compra lo que venden y nosotros teníamos que inventar porque lo que se vendía no se ajustaba a lo que queríamos y del hambre nace el ingenio. Luego está el tema sensacionalista de preguntar si la droga acabó con La Movida para manchar la magia y quitar la luz a todos los que éramos y estábamos, desde luego nunca fuimos ángeles y aquello no fue una imitación a la vida.

Hacíamos lo que queríamos, nos empapamos de música, de cine y mucha literatura.

Más dañino que la droga, fue el hecho de que actuaran Los Hombres G en Rockola, pero tampoco eso supuso el fin del mundo.

Y aunque ya nada pueda devolvernos la hora del esplendor en la hierba, de la gloria en las flores, no debemos afligirnos, porque la belleza subsiste en el recuerdo.

Mientras Natalie flota en el fondo de las aguas como una Virginia Wolf sin importar las horas. Ω



El primer  
electrodoméstico  
**que me hace  
ganar dinero.**



Tel: 630 880 035 | [info@pozuelosolar.es](mailto:info@pozuelosolar.es)  
Plaza Mayor 14, Pozuelo de Alarcón.

**POZUELO SOLAR**



## La prensa local: clave para el éxito de los negocios

Por Raquel Calvo Vega  
 Experta en SEO y Automatización de Procesos

LOS NEGOCIOS LOCALES SON UNA PARTE FUNDAMENTAL DE CUALQUIER COMUNIDAD. YA SEAN PEQUEÑOS COMERCIOS, RESTAURANTES, SERVICIOS DE SALUD O DE OTRO TIPO, ESTOS NEGOCIOS SON UN PILAR IMPORTANTE DE LA ECONOMÍA LOCAL Y PROPORCIONAN EMPLEOS Y SERVICIOS ESENCIALES PARA LOS RESIDENTES. POR ESTA RAZÓN, ES IMPORTANTE QUE LOS NEGOCIOS LOCALES TENGAN UNA PRESENCIA SÓLIDA EN LA COMUNIDAD, Y UNA FORMA DE LOGRARLO ES A TRAVÉS DE LA APARICIÓN EN LA PRENSA LOCAL.

En la era digital en la que vivimos, muchas empresas centran su atención en la promoción de sus negocios en línea. Sin embargo, no hay que subestimar la importancia de la prensa local, tanto en medios digitales como en papel, para el crecimiento de los negocios.

La prensa local es una fuente de información para la comunidad. Los periódicos y otros medios de comunicación locales publican noticias, eventos y anuncios, lo que les da a los residentes la información que necesitan sobre su comunidad.

Por un lado, la prensa local en formato papel sigue siendo una forma eficaz de llegar a los residentes. Al aparecer en un periódico o en una revista local, los negocios locales pueden llegar a una audiencia amplia y variada, incluyendo personas que no utilizan Internet o las redes sociales. Ade-

más, los lectores tienden a confiar en la información que aparece en la prensa local, lo que puede aumentar la credibilidad y la confianza en el negocio.

Por otro lado, los medios digitales también son una parte importante de la prensa local. Las publicaciones en línea, los boletines electrónicos y las redes sociales son cada vez más populares entre los consumidores y son una forma efectiva de llegar a una audiencia más joven y conectada. Los negocios locales pueden aprovechar estas plataformas para llegar a los clientes y generar interés en su negocio.

Para los negocios locales, la aparición en la prensa local puede ser muy beneficiosa:

**Aumenta la visibilidad del negocio,** llegando a un público mucho más amplio que el que normalmente ve sus anuncios o promociones. Esto puede ayudar a atraer nuevos clientes y a generar mayor interés en el negocio.

**Genera confianza y credibilidad,** ya que los clientes pueden sentir que se trata un negocio serio y confiable. Esto puede llevar a un aumento de la fidelidad y la satisfacción de los clientes, lo que a su vez puede generar un aumento en las ventas y en el crecimiento del negocio.

**Posicionamiento como experto en la industria:** cuando un negocio local es destacado en la prensa local, se le reconoce como un líder en su campo. Esto puede generar una mayor confianza en el negocio y atraer a clientes que buscan una empresa que sea reconocida en su campo.

**Atrae la atención de nuevos inversores interesados en el negocio.** Esto puede abrir nuevas oportunidades de financiación y permitir que el negocio expanda sus operaciones.

**Costo efectivo:** la aparición en la prensa local puede ser una forma muy rentable de promocionar el negocio. En comparación con otros tipos de publicidad, la aparición en prensa puede tener un costo mucho menor y tener un mayor impacto en la comunidad local.

Si eres propietario de un negocio local, considera la posibilidad de contactar a los medios locales para ver si pueden presentarte en su publicación y aprovechar los beneficios que la prensa local puede ofrecer. ¡No pierdes nada con intentarlo!. Ω



## HIGHLANDS LOS FRESNOS MEJORA SUS INSTALACIONES

En Highlands Los Fresnos pensamos siempre en nuestros alumnos, dar lo mejor para que puedan disfrutar a la vez que aprenden, para ello seguimos mejorando nuestras instalaciones. En esta ocasión estamos realizando una mejora en la zona de Infantil y Primaria. Las nuevas instalaciones contarán con más de 600 metros cuadrados, con puentes inclusivos, juegos de equilibrio y zonas de calma, sombra y relax, donde nuestros niños puedan crecer en un entorno seguro, saludable y educativo.

y formación convierten a la Escuela Deportiva HSLF en el proyecto deportivo perfecto para el crecimiento personal de cada alumno.



Dentro de su amplia oferta de actividades extraescolares para estas etapas destaca el programa de natación. La natación es una de las disciplinas deportivas más completa, cuyos beneficios en edades escolares contribuyen al desarrollo integral del alumno. Tiene grandes beneficios en la adquisición de mejores patrones de movimiento, así como de control corporal, tanto dentro como fuera del agua. Sin duda, la natación es un deporte que aporta beneficios a corto, medio y largo plazo.

Contará con un equipamiento moderno y funcional, para garantizar que el recreo sea un lugar de experimentación y expresión que ayude al desarrollo psicomotor, la socialización y la convivencia sanas de los alumnos desde las edades más tempranas.

Esta zona está en construcción y estará lista para que el próximo curso ya puedan disfrutar de ellas

En la escuela deportiva, los alumnos adquieren los aspectos técnicos y tácticos de cada uno de los deportes elegidos a través de una formación deportiva basada en el Plan de Virtudes implantado en el colegio. Gracias a la gran cualificación de su equipo de profesionales, la creación de un ambiente saludable y la combinación de deporte



CALLE DE LA COMUNIDAD CANARIA, 8 BOADILLA  
911 10 03 90 WWW.HIGHLANDSLOSFRESNOS.ES



# HERMANOS BLANCO, CREADORES DE HOGARES DE ENSUEÑO, CONFORT Y FANTASÍA

LA FAMILIA BLANCO TIRÓ DE EMPEÑO, TALENTO Y TRABAJO PARA TRIUNFAR COMO ILUSTRES FONTANEROS EN FRANCIA. TIEMPOS DIFÍCILES AQUELLOS DE LA EMIGRACIÓN EN LOS QUE NO SE REGALABA NADA Y MUCHOS SE QUEDARON EN EL CAMINO. AHÍ ESTABAN PEPE BLANCO, EL PATRIARCA, Y SU HERMANO PEDRO Y TRAS SU EXPERIENCIA EN EL PAÍS VECINO DECIDIERON REGRESAR A ESPAÑA Y SE INSTALARON EN BOADILLA DEL MONTE DANDO UN PASO MÁS Y, CON EL TIEMPO Y EL ESFUERZO DEBIDO, SE HAN CONVERTIDO EN UNA EMPRESA DE REFERENCIA EN EL ÁMBITO DE LAS REFORMAS Y DECORACIÓN DE HOGARES E INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO DE PISCINAS DE LA ÚLTIMA GENERACIÓN Y MOBILIARIO DE COCINAS Y BAÑOS.

En Boadilla, llevan más de 40 años y es una empresa familiar, ahora le llega el turno de la labor a la segunda generación. De Hermanos Blanco se encargan ahora los cuatro hijos de Pepe: Javier, Roberto, Víctor, y Cristina, y lo que pretenden es darle un giro a la tienda con un brío más de vanguardia y adaptándose a los nuevos tiempos, con un aire fresco y excitante a todo lo que ponen en marcha. Pozuelo IN se ha acercado a su negocio familiar para

conocer de cerca su forma de trabajar y los servicios que ofrece Hermanos Blanco. Hablamos con Cristina Fernández, una de las empresarias.

**—Para empezar, Cristina, Hermanos Blanco no es solo una empresa, sino dos.**

Sí, una es la tienda, centrada en fontanería calefacción piscinas y riegos, y ahora queremos impulsar más la parte de la tienda que tenemos de exposición de cocinas y baños, cen-

trados en el servicio completo de decoración, mobiliario, asesoramiento y reforma completa. También tenemos la parte de instaladores, donde abarcamos todo lo que es instalaciones de fontanería, calefacción, riego, piscinas (no obra nueva de piscina) y reformas completas.

**—A vuestro paso habéis prosperado lo suyo, empezasteis con un local de 50 metros y ahora esto es gigante.**

Sí, ahí estamos, ahora tenemos unas

instalaciones de casi 2.000 metros cuadrados y casi 35 empleados en plantilla. En una obra los problemas siempre surgen, ya que somos humanos, pero la capacidad de resoluciones de los problemas es lo más importante.



Tienda antigua

**—¿Con qué equipo de trabajo contáis?**

La mayoría es gente que lleva mucho tiempo con nosotros y sin ellos no sería posible hacer lo que hacemos. Apostamos por un equipo formado en el que intentamos exigir una calidad y humanidad y empatía ante todo.

**—¿Cuáles son los servicios más singulares que prestáis?**

Por ejemplo, domótica para el baño.

**—Y con vuestros servicios ya no es imprescindible acudir a un balneario para tomar las aguas y todo eso, tenéis Spas, Wellness...**

Es fantástico, no? Poder disfrutar de los beneficios del Wellness en casa, creando tu propio spa para cuidar tu mente y tu cuerpo. En Hermanos Blanco lo ponemos fácil para contar con un centro de bienestar en el propio hogar, relajarse a cualquier hora sin desplazamiento y disfrutar de momentos de relax, solo o en compañía.

**—Habéis revolucionado el concepto del espacio de una cocina con el estudio de la iluminación, por ejemplo.**

La iluminación es la clave para hacer de tu cocina un espacio moderno, ele-

**—En resumen, Cristina que un hogar tocado por vosotros se convierte casi en un paraíso**

Pue casi, casi. En Hermanos Blanco podemos asesorar sobre todo esto que he contado para aprovechar todas las posibilidades que ofrece la tecnología y sacarle el mayor partido a tu hogar.

Quien venga a nosotros, a Hermanos Blanco, será informado de las tendencias para reformar la casa y el jardín, los paneles solares, el césped artificial y de cómo mantener la piscina todo el año

Es importante saber qué tener en cuenta antes de comenzar una reforma.



Imagina poder ver las noticias mientras te cepillas los dientes o te maquillas gracias a los espejos con pantalla integrada, controlar la calidad del aire mediante sistemas de filtración que eliminan las partículas y los contaminantes, sobre todo en baños interiores. Salir de la ducha en invierno y no sentir el frío del suelo, programar la temperatura del agua y de la estancia antes de entrar,...En fin, se trata de sacar el máximo partido a la tecnología para sentir confort en el hogar y disfrutar de un espacio bello y práctico. Sin duda, disponemos de los profesionales más cualificados para ello.

gante y funcional, con mayor calidez y buen gusto. Además, en una cocina se hace gran parte de la vida doméstica, es un espacio muy importante. En nuestra cocina debe haber una luz general y una puntual para cada actividad evitando zonas oscuras. No importa la distribución, tamaño y diseño de nuestra cocina, la clave es buscar la luz natural y seleccionar meticulosamente cada punto de luz, por ejemplo, luz fría para encimeras, áreas de cocción y luces ambientales cálidas en la zona de comer para potenciar el ambiente de confort.



PASEO DE MADRID, 6  
BOADILLA DEL MONTE

916 33 16 13

WWW.HBLANCO.COM



MAJADAHONDA IN

**VANESA ROMERO:  
“ME GUSTA  
PONERME RETOS”**





**A**hora mismo tiene la agenda completa. Se levanta a las cinco de la mañana para irse a grabar los nuevos capítulos de la serie *La que se avecina* (LQSA) y luego irse al Muñoz Seca para interpretar a una inglesa en una divertida comedia teatral. Entre medias nos atiende sin dejar atrás la fuerza y el ánimo que desprenden sus verdes ojos, tal y como dice la famosa canción de Concha Piquer versionada por Carlos Cano. Es Vanesa Romero, una estrella que brilla tanto por dentro como por fuera.

A ella misma asegura que su gran pasión es ser actriz y para llegar ahí, Vanesa Romero Torres fue antes modelo, presentadora y empresaria. La conocemos, sobre todo, por su papel de Ana en *Aquí no hay quien viva* de Antena 3 y de Raquel Villanueva en *La que se avecina*, serie que se emite en Telecinco, pero también la puedes ver en las redes sociales interactuando con su legión de seguidores.

Ahora compagina la obra *El clan de las divorciadas* en el teatro Muñoz Seca –junto a Andoni Ferreño y Esperanza Elípe– donde estará hasta el próximo 17 de abril con la grabación de los nuevos capítulos de la serie que le dio a conocer en la televisión, con las redes sociales (no solo es activa, sino que es ella misma la que contesta a sus seguidores –no a tantos como quisiera, nos dice–), con los diseños de su marca de ropa y complementos Namdalay, con su recién estrenado canal de youtube Vanesa Romero TV... Además, está inmersa en la preparación de un nuevo proyecto que contará en breve... No para.

Eso es para agotar a cualquiera, pero hablando con Vanesa, lo que notas es la fuerza de voluntad y constancia que tiene para afrontar los retos que lleva adelante. Uno de ellos es dar los buenos días a sus fans a través de las redes. Ella interactúa con ellos porque lo que quiere es que la conozcan como persona, no solo como la actriz que sale en la televisión, al personaje, sino a Vanesa Romero.

“El público, además, me demanda que les cuente cosas. El día que no subo una foto a las redes, ya me están preguntando”, asegura esta actriz que tiene más de 569.000 seguidores en Instagram ([vanesa\\_romero](https://www.instagram.com/vanesa_romero)) y continúa señalando que “a mí me gusta que estén ahí, que te cuenten cosas y que tú le puedas responder. También lo hago a través de mi blog ([reflexionesdeunarubia.com](https://www.reflexionesdeunarubia.com))”.

#### **UNA MUJER MUY REAL**

La marca de cosméticos Loreal acaba de presentar una línea de productos. Y para ello ha contado con una serie de mujeres reales. Buscaban acercar sus productos a la gen-





# CAMPAMENTOS DE VERANO 2023

## Ven a Vivir un Verano de Aventura

**En los campamentos de verano de Mirabal International School ofrecemos diferentes tipos de experiencias dependiendo de las inquietudes y necesidades de nuestros alumnos.**

Campamentos de inglés en los que se les dan herramientas para mejorar su nivel mediante actividades dinámicas y metodologías interactivas combinadas con la práctica de deporte.

Contamos con un programa de tenis y un campamento tecnológico en el que crearán una ciudad inteligente y una start-up tecnológica.

Además, ofrecemos clases de refuerzo para los alumnos de ESO y Bachillerato.

**NO PIERDA SU OPORTUNIDAD Y ¡CONTÁCTENOS!**

**REGÍSTRESE AHORA**

[www.colegiomirabal.com/campamentos-de-verano](http://www.colegiomirabal.com/campamentos-de-verano)



te a través de celebrities consideradas por sus seguidores en las redes sociales como más cercanas a ellos. “Una de ellas soy yo y eso me encanta, ya que la gente me considera muy cercana. Estoy constantemente al tanto de todo, leo absolutamente todo, pero la verdad es que no puedo contestar a cada uno de ellos. me gustaría, pero es imposible”, asegura.

Eso forma parte de su mundo, del mundo que se ha creado, el de Vanesa Romero. Es igual que cuando ve a alguien por la calle y le pide un autógrafo. No se lo puede negar porque ellos son los que le siguen en las redes, los que ven su serie y los que van al teatro. Ella entiende que hay que cuidarlos. Lleva así algo más de diez años y los define como “años de lucha, de constancia”. Es una persona muy hiperactiva, que le gusta ponerse retos. Por eso está abriendo puertas constantemente. Ahora acaba de presentar la nueva temporada de primavera verano de su colección de ropa y complementos

Namdalay, en la que encontramos mucho colorido y fresca en diseños totalmente artesanales. Y, sobre todo, ropa que ella se pondría, que se pondría cualquier mujer. Por eso, aparte de encontrarla a través de internet, ha ampliado la posibilidad de compra con un showroom y varias tiendas multi-marcas en España. También acaba de presentar su propio canal...

Le gusta experimentar cosas nuevas porque lo que más le gusta es acercarse a la gente con la intención de poderles ayudar a través de sus propias experiencias y presentárselas desde un punto de vista positivo, ya que “estamos en un mundo en el que hay mucha desesperanza. Por eso, cuando se lo transmites de forma positiva, la gente se queda contenta. Lo que hago es hablar de mí, de cómo soy, y la personas ven que son experiencias reales. De cómo he llegado hasta aquí”, señala Vanesa.

Lo que intenta es darle un halo de positividad, de “buen rollo. Yo siempre

digo en mi blog que nunca se deje de sonreír”, añade y nos cuenta una anécdota que le ocurrió el pasado mes y que le dejó impactada: “resulta que una niña, de unos 11 años, quería conocerme tras la función de teatro y no pudo ser entre las funciones ya que no había tiempo material. Al final me puse en contacto con ella, le escribí y le dije que viniese otro día. Cuando vino y me vio me dio un abrazo encantador y luego me miró seria y me dijo ‘solo te pido una cosa: que nunca te olvides de sonreír’. Me encantó porque eso significa que el mensaje que transmites cala en la gente. Fue un momento muy bonito”. Ese día Vanesa tuvo un magnífico regalo: encontrarse a gente que le diga eso, que sepas que le puedes ayudar y que intervienes en su vida de esa forma.

#### **ORIGINALIDAD EN CADA PROYECTO**

En cada proyecto que se embarca tiene que tener una premisa: que le llene de ilusión. Si no fuese así, ella se encontraría con que no puede llevarlo a cabo.



# LAS VACACIONES

DE LOS QUE  
SABEN DE

*vacaciones*





Es una persona que se encuentra muy ilusionada con lo que hace y es consciente de que si esa condición no está, “hay que cerrar un ciclo, porque creo que así funciona. Hay que intentar disfrutarla y ser felices. Eso es lo que hago. Conectar con uno mismo, aprender de tus luces y sombras y saber qué es lo que se puede sacar de positivo de ello. Hay que evolucionar para pasarlos al siguiente nivel”, explica.

Una de esas evoluciones, de ese paso hacia adelante, se ve en la presentación de su canal de youtube. Estuvo dándole vueltas para conseguir que no fuese como los que hay... y lo consiguió. Es un mensaje corto, sencillo y lleno de humor, en el que implicó a muchos de sus compañeros de la serie LQSA. Y parece que a la gente le ha gustado, ya que ha tenido miles de visitas. Aquí lo que vas a encontrar es la cercanía de Vanesa hablando sobre ella y de moda y de belleza y de salud... y de entrevistas a compañeros de la serie, pero no al personaje, sino a la persona.

El próximo 17 de abril finaliza la repre-

sentación de El clan de las divorciadas (en la que interpreta a Mary BayBowl, una extranjera alegre y seductora mucho más lista de lo que parece), en el Muñoz Seca y comienza con la gira, que empezará el 14 de mayo en Alicante (su tierra natal) y finalizará en octubre. “Es un regalo comenzarla en mi tierra, donde me pueden ver mis amigos y familiares que no han podido venir a Madrid”, señala la actriz.

En esta faceta de representación teatral, Vanesa muestra su esencia como actriz y eso le gusta. Cuando se sube a las tablas, lo primero que se encuentra es el feedback del público, algo que no sucede en la televisión. “Además, en la tele pasas de una secuencia a otra sin que haya cronología, si te equivocas puedes repetirlo. En el teatro no es así. La reacción inmediata es fantástica. El directo es una cosa distinta en la que si te equivocas tienes que reaccionar inmediatamente. La adrenalina la tienes a flor de piel y eso te pone las pilas. A mí por lo menos”, nos cuenta.

Reírse de una misma

Vanesa es una persona que se ríe de su

sombra. Por eso, a la hora de ponerle un nombre a su blog, se decidió por el de Reflexiones de una rubia. Es un título que ha gustado y marcado mucho y ha hecho que su contenido esté lleno de humor en cada uno de los post que escribe, ya que “lo que me gusta es enfocar la vida con humor, ya que entiendo que la vida es un juego”, asegura.

Otra de las singularidades que podemos ver en Vanesa es el nombre de la marca de su ropa: Namdalay. Es la unión de dos palabras hindúes (Nam y Dalay) y el motivo lo explica ella: “es una firma muy personal. Ahí creo y diseño y entendí que tenía que ser una extensión mía. Para mí es una estrella que brilla. Es la unión de un mantra – Nam- que, según dicen los budistas, si lo repites cambia tu karma. En su momento a mí me ayudó mucho y por eso me lo tatué, para no olvidarme de que puedes cambiar tu karma y tu destino. A eso le añadí –Dalay-, que significa ser espiritual de la excelencia, y la estrella”. Está claro que es algo positivo, ya que el trabajo de esta temporada es el más completo y versátil. Ω

# CLUB BIN

**Infórmate a través de  
[www.clubin.es](http://www.clubin.es)**

# GUÍA GASTRONÓMICA

## C.C. MONTE DEL PILAR

C/ PRÍNCIPE DE ASTURIAS



la CATA  
cervecería • restaurante

ÍNDIGO  
MAJADAHONDA

Fresh  
Restaurant & Lounge

BocaGrande  
comer rico y natural

XiN!TO  
oriental & sushi restaurant

Atriel  
PASTELERÍA

CENTRAL  
MEXICANA  
RESTAURANTE & TEQUILERÍA

PEZ JAPANESE  
GRILL

Lazzaroni  
cocinas desde 1958

### TANTEO

C/ ROSALÍA DE CASTRO, 1

### DE MARÍA

AVD DE LAS MORERAS, 48

### EL RINCONCITO DE ADELA

AVD DE LOS REYES CATÓLICOS, 48

### NUEVO FOGÓN

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN, 4

### OMAR Y TIERRA

C/ GRANJA DEL CONDE, 2

### LA PULPERÍA

C/ GRANJA DEL CONDE, 2

### EL OCHENTA

C/ LAS NORIAS, 80

### ARROCERÍA BALEAR

CC LA BOLSA, MAJADAHONDA

### PIPERGORRÍA ASADOR SIDRERÍA

C/ FRESA, 14

### ASIA MAJADAHONDA

AVD DE ESPAÑA, 80

### COQUEREL

AVD. DE ESPAÑA S/N

### BOULEVARD

C/ CERVANTES S/N

### JIMENEZ

C/ DE LA ESTACIÓN S/N

### LA MANUELA

PLAZA PIZARRO, 4

### LA RENTA

C/ ROSALÍA DE CASTRO, 1

### LA AURORA

C/ DR. CALERO, 8

### SUSHIMORE

C/ FRESA, 2

### LA BRASERÍA

C/ SANTA MARÍA DE LA CABEZA, 12

### LA TABERNA MARINERA

C/ MIESES, 5

### LA TRAVESÍA

C/ PUERTO DE LOS LEONES, 8

### LA CUBA

C/ VIRGEN DE LORETO, 6

### MINT

CTRA DEL PLANTÍO, 11

### ESTOQUE

AVD DE ESPAÑA, 70

### BARBECHO MAJADAHONDA

AVD DE ESPAÑA 70

### EL DESCANSO 1927

AVD DE LA VICTORIA, 39

### CARUS CASA DE COMIDAS

AVD CASA QUEMADA, 1

### RESTAURANTE LA SEDE

AVD ESPAÑA 24

### EL CLUB DE VIRGEN DE ICIAR

URB VIRGEN DE ICIAR

# C.C. GRAN PLAZA 2



CENTRO COMERCIAL  
**GRAN PLAZA 2**

C/ DE LOS QUÍMICOS 2  
Majadahonda  
911 72 97 22

 100 MONTADITOS	 GOIKO GRILL	 RAWAÇAI
 BOMBON BOSS	 BRASA Y LEÑA	 DUNKIN COFFEE
 LA TAGLIATELLA	 LA VASCOMADRILEÑA	 MUERDE LA PASTA
 RODILLA	 THE FITZGERALD	 VIPSMART

**EL TOQUE RESTAURANTE**  
URB VIRGEN DE ICIAR

**EL PAULAR BAR**  
CARR. DE BOADILLA DEL MONTE, 5

**LAS VIANDAS SELECCIÓN**  
AVD DE ESPAÑA 70

**CAPITOLINA RISTORANTE**  
CARRETERA DE BOADILLA DEL MONTE, 35- URB PUERTA DE SIERRA III

**ASIA RESTAURANTE**  
AVD ESPAÑA 80

**LA COCINITA DE NINES**  
CARRETERA BOADILLA 35 LOCAL 23

**VERDE OLIVA GASTROTECA**  
CARRETERA BOADILLA 2  
DETRÁS DE LA CALLE PEATONAL

**LA CATA**  
AVD PRÍNCIPE DE ASTURIAS, S/N

**EL VIEJO FOGÓN**  
C/ SAN ANDRÉS, 14

**LA VAGUADA**  
C/ VAGUADA DEL ARCIPRESTE, 2

**LA SIDRERÍA**  
C/ SAN ROQUE, 15

**FOSTERS HOLLYWOOD**  
AVD DE ESPAÑA 51

**LA CANTINA**  
AVD DE ESPAÑA, 51

**RESTAURANTE GOA**  
AVDA ESPAÑA 14

**LA BRASERÍA**  
C/ SANTA MARÍA LA CABEZA, 12

**EL BRASERO**  
C/ BENAVENTE, 7

**SANTINNO MAJADAHONDA**  
AVD DE LAS MORERAS, 42

**GROSSO NAPOLETANO**  
AVDA DE LAS MORERAS, 42

**PANORMA OYSTER BAR**  
AVDA MORERAS 42

**D.O. MAJADAHONDA**  
CALLE MANUEL DE FALLA S/N

**RESTAURANTE LA GABARRA**  
CALLE STA. CATALINA, 21

**RESTAURANTE CASA PEDRO**  
CALLE STA. CATALINA, 21

**KOMEKAI**  
CALLE DE CERVANTES, 4

**RESTAURANTE LA GITANA**  
CALLE GOYA, 1

**RESTAURANTE ONNECA**  
CENTRO COLÓN,  
CALLE CARMEN LAFORET, 25

**ORIGEN MAJADAHONDA**  
CALLE SAN ANDRÉS, 3,  
LOCAL POSTERIOR

**EL TORO MAJADAHONDA.**  
5,7 KM · CARR. DE BOADILLA  
DEL MONTE, 2, LOCAL 37

**EL UROGALLO MAJADAHONDA**  
CALLE SALVADOR DALÍ, 1

**BAHÍA RESTAURANTE**  
CALLE GOYA,  
CALLE MURILLO, 1 ESQUINA

**RESTAURANTE CLUB  
INTERNACIONAL DE TENIS  
DE MAJADAHONDA**  
CARRETERA DE EL PLANTÍO -  
MAJADAHONDA KM 3

**RESTAURANTE PLANTIO 35**  
AV. DE LA VICTORIA, 35,

**BONITO MIO MAJADAHONDA**  
C/BENAVENTE, 7

**EL PATO LAQUEDADO**  
CC MONTECLARO

**SUSHIMORE**  
C/ FRESA, 2

**LA BRASERÍA**  
C/ SANTA MARÍA DE LA CABEZA, 12

**LA TABERNA MARINERA**  
C/ MIESES, 5

**LA TRAVESÍA**  
C/ PUERTO DE LOS LEONES, 8

**LA CUBA**  
C/ VIRGEN DE LORETO, 6

**MINT**  
CTRA DEL PLANTÍO, 11

**ESTOQUE**  
AVD DE ESPAÑA, 70

**BARBECHO MAJADAHONDA**  
AVD DE ESPAÑA 70

**EL DESCANSO 1927**  
AVD DE LA VICTORIA, 39

**CARUS CASA DE COMIDAS**  
AVD CASA QUEMADA, 1

**RESTAURANTE LA SEDE**  
AVD ESPAÑA 24

**EL CLUB DE VIRGEN DE ICIAR**  
URB VIRGEN DE ICIAR

**EL TOQUE RESTAURANTE**  
URB VIRGEN DE ICIAR

**EL PAULAR BAR**  
CARR. DE BOADILLA DEL MONTE, 5

**LAS VIANDAS SELECCIÓN**  
AVD DE ESPAÑA 70

**CAPITOLINA RISTORANTE**  
CARRETERA DE BOADILLA DEL MONTE,  
35- URB PUERTA DE SIERRA III

**ASIA RESTAURANTE**  
AVD ESPAÑA 80

**LA COCINITA DE NINES**  
CARRETERA BOADILLA 35 LOCAL 23

**VERDE OLIVA GASTROTECA**  
CARRETERA BOADILLA 2  
DETRÁS DE LA CALLE PEATONAL

**LA CATA**  
AVD PRÍNCIPE DE ASTURIAS, S/N

**EL VIEJO FOGÓN**  
C/ SAN ANDRÉS, 14

**LA VAGUADA**  
C/ VAGUADA DEL ARCIPRESTE, 2

**LA SIDRERÍA**  
C/ SAN ROQUE, 15

**FOSTERS HOLLYWOOD**  
AVD DE ESPAÑA 51

**LA CANTINA**  
AVD DE ESPAÑA, 51

**RESTAURANTE GOA**  
AVDA ESPAÑA 14

**LA BRASERÍA**  
C/ SANTA MARÍA LA CABEZA, 12

**C.C. ARCO**  
CALLE MATEMÁTICOS, 8



**GINOS**  
RISTORANTE



**VIPS**



**URBAN  
POKE**

*Media  
Vuelta*  
**the ROOFTOP**  
MAJADAHONDA



# C.C. EQUINOCCIO

CALLE FRESA, 2



**HI SUSHI**



*La Tagliatella*



**EL BRASERO**  
C/ BENAVENTE, 7

**SANTINNO MAJADAHONDA**  
AVD DE LAS MORERAS, 42

**GROSSO NAPOLETANO**  
AVDA DE LAS MORERAS, 42

**PANORMA OYSTER BAR**  
AVDA MORERAS 42

**RESTAURANTE CHAPOO**  
CTRA, VÍA DE SERVICIO A-6,  
3,300 M-509 KM

**SOL Y AIRE**  
AVD DR. MARAÑÓN, 47

**PEDRO'S HOUSE OF LAMB**  
AVENIDA DE LOS CLAVELES 74  
LOCAL 25 C.C NOVOTIENDAS

**AS DE BASTOS**  
C/ DR BASTOS, 9

**PIPERGORRÍA ASADOR SIDRERÍA**  
C/ FRESA, 14

**ASIA MAJADAHONDA**  
AVD DE ESPAÑA, 80

**COQUEREL**  
AVD. DE ESPAÑA S/N

**BOULEVARD**  
C/ CERVANTES S/N

**JIMENEZ**  
C/ DE LA ESTACIÓN S/N

**LA MANUELA**  
PLAZA PIZARRO, 4

**LA RENTA**  
C/ ROSALÍA DE CASTRO, 1

**LA AURORA**  
C/ DR. CALERO, 8



## ESCUELA INGLESA DE MAJADAHONDA GALARDONADA A LA EXCELENCIA EDUCATIVA POR LA FUNDACIÓN GALA

**N**uria Foreman es todo un ejemplo como persona y como empresaria. Fundadora de Escuela Inglesa, lleva ya 10 premios a la Excelencia Educativa, por su modelo de enseñanza de la lengua inglesa. Nuria ha logrado crear una prestigiosa Escuela que apuesta por la enseñanza del idioma en edades avanzadas que enorgullece a todos los vecinos de Majadahonda.

Su pasión por el mundo de la enseñanza la descubrió siendo adolescente en la Escuela Infantil que su madre fundó. Estudió Filología Inglesa en la Complutwe

Pero más allá del visible éxito de su método de enseñanza, lo que más llama la atención es la historia que hay detrás de sus logros y cómo ha llegado a crear un modelo de enseñanza merecedor de un prestigioso reconocimiento. En sus años de adolescencia, su madre fundó una Escuela Infantil en una localidad madrileña y allí es donde descubrió su vocación y pasión por el mundo de la enseñanza. Se licenció en la Universidad Complutense de Madrid en Filología Inglesa, siendo número uno de su promoción en Metodología para la Enseñanza del Inglés. Comenzó

su trabajo como investigadora en la Universidad Nacional de Educación a Distancia, finalizando sus cursos de doctorado con una nota media de sobresaliente. Su pasión por la enseñanza le llevó a colaborar durante dos años con el Colegio Profesional de la Educación de la Comunidad de Madrid, formando a profesores de inglés y enseñándoles a enseñar la lengua inglesa de la manera más efectiva posible, al mismo tiempo que dirigía sus cinco Academias en Madrid.

En la actualidad, sigue dedicada a la pasión de su alma, la investigación y a la dirección de sus Escuelas, mejorando día a día su propio método de enseñanza, denominado método DEL (The Definite English Learning Method), ganador de un prestigioso reconocimiento a nivel internacional logrando posicionarse como un método innovador y efectivo.

**—¿Qué tiene de ti la “Escuela Inglesa” y cómo empezó todo?**

Soy la fundadora de Escuela Inglesa, empresa que actualmente presido. Comencé nada más licenciarme a impartir clases de inglés a los padres y hermanos de los niños que estaban escolarizados en la Escuela Infantil

que dirigía mi madre en el distrito de Aluche, y así es como formé la primera Academia que mi padre llamó ESCUELA INGLESA, posteriormente abrí una segunda academia en Villaviciosa de Odón, localidad donde resido, una tercera en Pozuelo de Alarcón, otra en Majadahonda y una quinta en las Rozas.

**—¿En qué consiste el método D.E.L. por el que has recibido este galardón?**

Con mi método DEL consigo que el alumno codifique y aprenda la lengua inglesa de forma rápida, segura, fácil y definitiva. Y que su aprendizaje del inglés sea interiorizado para siempre haciendo posible que lo utilice de forma cotidiana sin errores y de forma autónoma.

El método DEL además de enseñar inglés es un programa de entrenamiento cerebral que permite al alumno activar y fortalecer su memoria y otras capacidades cognitivas importantes. Los ejercicios mentales planteados han sido creados para estimular patrones específicos de activación neuronal. La continua activación de dichos patrones cognitivos ayuda a fortalecer las conexiones neuronales que intervienen en el aprendizaje, la atención y memoria.



—¿Puedes decirnos algún ejemplo concreto de la aplicación del método D.E.L. en clase: algún ejercicio concreto, actividad, drill...etc.?

Esta pregunta es difícil de resumir pero lo voy a intentar.

En las actividades planteadas en el método me he centrado en trabajar la memoria sensorial (capacidad de registrar información a través de los sentidos. La visión y el oído son los sentidos más implicados en este tipo de memoria).

En estos ejercicios los alumnos deben repetir tres veces cada frase corregida imitando la entonación y pronunciación de un nativo. Al mismo tiempo trabajamos la memoria a corto plazo (cuando se ha seleccionado y atendido una información en la memoria sensorial, pasa a la memoria a corto plazo), la memoria de trabajo y fundamentalmente la memoria a largo plazo (la que permite almacenar la información de forma duradera). Los ejercicios planteados trabajan la memoria declarativa, donde las partes implicadas en el cerebro son el lóbulo temporal medial, el diencéfalo y el neocórtex.

El alumno, mediante la realización de los ejercicios planteados deberá trabajar la memoria semántica (aquella que

contiene toda la información relativa a los conceptos gracias a los cuales comprendemos el mundo y a nosotros mismos), haciendo uso de la información sobre el mundo que le rodea, al utilizar temas de actualidad y relevantes para el mundo actual del alumno, y finalmente la memoria episódica (aquella que recuerda experiencias personales con referencia al tiempo, al espacio y al yo), donde tendrá que hacer uso de su recuerdo de hechos concretos que ha vivido. También utilizo técnicas como el “priming” (la exposición a determinados estímulos influye en la respuesta a estímulos presentados con posterioridad) en la presentación del vocabulario.

Este Sistema ha demostrado su eficacia en nuestra práctica docente y nos ha permitido conseguir los prestigiosos galardones antes mencionados.

—¿Qué opinas de las nuevas tecnologías en el proceso de enseñanza aprendizaje de la lengua inglesa?

Desde mi punto de vista, la tecnología es una buena herramienta que puede agilizar la enseñanza de un idioma y ayuda a reforzar los conocimientos impartidos por un docente. Es una gran aliada en el plano educativo que

motiva a los alumnos a considerar el aprendizaje del inglés como una tarea más divertida, dinámica y motivadora. No sólo considero que sean una buena opción para los niños sino también para los más mayores. Las nuevas tecnologías, son sin duda, la combinación ideal para lograr, junto con la figura del docente, fomentar el pensamiento crítico y el aprendizaje autónomo respetando también los diferentes ritmos de aprendizaje de cada alumno.

—A lo largo de tu carrera profesional probablemente hayas vivido la época no tecnológica ¿Qué ventajas y desventajas ves en la era de las nuevas tecnologías?

Debo reconocer que la implementación de la tecnología en las clases de inglés permite que el aprendizaje de la lengua sea más efectivo y que el alumno pueda establecer su propio ritmo de aprendizaje sin importar su ubicación, pero al mismo tiempo cabe destacar que este aprendizaje siempre es en su gran mayoría individual y puede causar bastante soledad, ya que nunca es lo mismo que estudiar inglés en una clase presencial donde hay mayor interacción entre los estudiantes. No hay que olvidar que todos somos seres sociales.

—Además de la utilidad laboral, turística... etc. del aprendizaje del inglés (actualmente no hablar inglés es una especie de analfabetismo), ¿qué otras razones pueden llevar a alguien a aprender otro idioma?

Esta, sin duda es mi pregunta favorita. En uno de los artículos que publiqué en la revista del Colegio Profesional de la Educación de la Comunidad de Madrid, describí con gran detalle las ventajas y beneficios de aprender inglés en la edad adulta.

Para mí lo más interesante es el perfeccionamiento demostrado de las capacidades cognitivas y la mejora considerable de enfermedades degenerativas tales como el Alzheimer. Además, está evidenciado científicamente cómo los estudiantes de segundas lenguas tienen menor riesgo de sufrir dicha enfermedad. En mis investigaciones sobre metodología para la enseñanza del inglés descubrí la importancia de los beneficios que supone para nuestro cerebro aprender una segunda lengua a edades avanzadas y esto es lo que me llevó a crear en mis Academias mis propios grupos de mayores y a defender el aprendizaje del inglés a cualquier edad. He visto cómo mis alumnos han



empezado a aprender inglés tras jubilarse y han logrado no sólo aprender el idioma sino también rejuvenecer y fortalecer sus capacidades cognitivas de manera muy significativa en un corto espacio de tiempo.

**—¿Cómo ves el interés y la situación del aprendizaje de una segunda lengua en España? ¿Y en Majadahonda?**

Tanto en Majadahonda como en España, el nivel de inglés exigido por las instituciones es cada día más alto. La necesidad de acreditar oficialmente el nivel de inglés es cada vez mayor y los alumnos están obligados a ello si quieren acceder a determinadas universidades o acceder a puestos de trabajo específicos. Luego, los educadores estamos en la obligación de ayudarles a cumplir dichos objetivos con dedicación y profesionalidad.

**—¿Cómo describirías, a grandes rasgos, el perfil de vuestro alumnado en Majadahonda?**

En Majadahonda tenemos un abanico muy amplio de alumnos interesados en aprender y mejorar su nivel de inglés. Por un lado tenemos padres muy preocupados por reforzar el nivel de inglés que sus hijos están adquiriendo en los colegios, por otro lado, tenemos jóvenes que necesitan acreditar su nivel de inglés oficialmente con alguna titulación para tener acceso a programas de estudios bilingües, becas de programas Erasmus o prácticas de trabajo en países extranjeros y, por último, adultos que quieren perfeccionar o comenzar a aprender inglés para poder comunicarse cuando viajan al extranjero de vacaciones o para relacionarse socialmente. Muchos de ellos también quieren aprender inglés para ayudar a

sus hijos o nietos con las asignaturas que tienen en los colegios bilingües.

**—¿Cuál es la media de alumnos por grupo?**

El método DEL es un método comunicativo con el que se le pide al alumno que interactúe constantemente con el profesor y no permite su aplicación en grupos de más de seis u ocho alumnos.

**—¿Ofrecéis programas de cursos de verano o cursos completos a países angloparlantes?**

Todos los años ofrecemos a los alumnos la posibilidad de viajar con Escuela Inglesa a Inglaterra. Casada con un británico y madre de tres hijas con nacionalidad británica, soy una amante tanto de la lengua como de la cultura inglesa, y por ello hemos elegido un pueblo cerca de Londres donde permitimos a los alumnos que disfruten y pongan en práctica sus conocimientos, socializando con familias británicas que les ayudan junto con los profesores en todo momento con su aprendizaje.

**—¿En qué fase del proceso de aprendizaje merece la pena ir a estudiar fuera?**

Yo siempre recomiendo que los alumnos comiencen a partir de los 11 años a disfrutar de estancias en países de habla inglesa donde puedan disfrutar de los conocimientos adquiridos y adoptar destrezas mayores de conocimientos del idioma y de maduración personal. Mi experiencia me ha demostrado cómo alumnos que odian el aprendizaje del inglés, vuelven ilusionados y con ganas de aprender más después de estas experiencias. Hay que tener en cuenta que suben en un breve espacio de tiempo su nivel de inglés ya que la inmersión en el idioma es con-

stante. Comenzar a estas edades nos permite aprovechar también el hecho de que el proceso de lateralización del cerebro no está totalmente finalizado y esto supone sin duda una ventaja.

**—Hace poco recibisteis dos premios a la Excelencia Educativa otorgado por la Fundación Gala ¿Qué aspectos de vuestro sistema de enseñanza destacaron para daros el premio?**

Sí, el pasado día 14 de marzo recogí en el Palacio de la Prensa de Madrid dos premios a la Excelencia Educativa otorgados por la Fundación Gala. Los Premios Excelencia Educativa pretenden premiar las mejores prácticas en educación a nivel mundial, el reconocimiento que tienen estos premios posiciona a la entidad que los recibe como centro preocupado y ocupado de lograr la excelencia en la educación y las buenas prácticas empresariales, logrando una sociedad más formada.

Mi método de enseñanza recibió el premio a EL MEJOR MÉTODO PARA LA ENSEÑANZA DEL INGLÉS EN EL 2023 y MEJOR INNOVACIÓN. Con estos ya son diez los premios recibidos.

**—¿Qué distingue a Escuela Inglesa de otros centros de enseñanza de la lengua inglesa? Soy un potencial alumno que busca información. ¿Podrías darme razones para iniciar un curso de inglés?**

Escuela Inglesa se distingue por la búsqueda de la excelencia en la formación en inglés. Preocupándonos en todo momento por ofrecer una educación de calidad, un excelente servicio al alumnado, innovación y seriedad. Perseguir la excelencia es el objetivo fundamental de la Escuela Inglesa, que pretende poner en valor la importancia de priorizar los objetivos e intereses del alumno. Luchamos por conseguir los sueños de nuestros alumnos preocupados porque disfruten también de este proceso tan bonito llamado aprendizaje.

Nuria transmite pasión por la enseñanza y contagia entusiasmo cuando habla de su trabajo. Amante del mundo anglosajón ha conseguido crear una ínsula británica en Villaviciosa. En la discreta calle del Campo, al margen de las calles comerciales, una discreta puerta que evoca la entrada clásica de una casa británica da paso a un universo anglosajón en el que la lengua, la cultura y la estética se unen con el único objetivo de que el alumnado se sumerja en el aprendizaje de la lengua inglesa. Ω



# La Rotera

A LA VANGUARDIA DE LA ALTA COCINA



NUEVA  
APERTURA

RESERVAS: 91 897 67 20  
CALLE ENRIQUE GRANADOS 6, POZUELO DE ALARCÓN

EQE

# PARA TODOS TUS SENTIDOS.

Descubre la **nueva berlina deportiva 100% eléctrica** de Mercedes-EQ.  
Relájate en su lujoso interior pensado para tu confort con asientos  
multicontorno y función de masaje. Y, además, disfruta de la mejor  
tecnología con el sistema intuitivo MBUX y del diseño más  
aerodinámico gracias a su línea one bow.

Reserva ahora tu Test Drive en:

Mercedes-Benz Santogal



EQE 350+: consumo eléctrico WLTP en kWh/100 km (ciclo mixto): 16,1-18,7; emisiones de CO<sub>2</sub> en g/km (ciclo mixto): 0.



Concesionario Mercedes-Benz

C/Londres, 40. Polígono Industrial Europolis. 28232 LAS ROZAS. Tel.: 910 488 100. [www.mercedes-benz-santogal.es](http://www.mercedes-benz-santogal.es)